

斗六市立幼兒園 餐點表 (1130318-1130412)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
3月18日	一	鮮奶	香Q米飯	筍乾滷肉	紅燒豆包	炒高麗菜	蘿蔔排骨湯		雞絲麵
3月19日	二	豆漿+奶酥吐司	香菇油飯				鮮菇蛋花湯	季節水果	玉米濃湯
3月20日	三	鮮奶	五穀飯	海帶滷肉絲	蒸蛋	炒青江菜	黃瓜丸子湯		鍋燒麵
3月21日	四	豆漿+水煮蛋	一口水餃				酸辣湯	季節水果	皮蛋瘦肉粥
3月22日	五	豆漿	香Q米飯	油豆腐滷肉	芹菜炒黑輪	炒青花菜	蛤蜊刈菜香菇雞湯		冬瓜西米露
3月25日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	玉米四色豆	炒菠菜	青菜豆腐湯		陽春麵
3月26日	二	豆漿+芋頭吐司	肉羹飯					季節水果	蛋香麵線
3月27日	三	鮮奶	蕎麥飯	冬瓜滷肉	番茄炒蛋	炒花椰菜	皇帝豆排骨湯		麵疙瘩
3月28日	四	鮮奶+白饅頭	什錦炒麵				翠綠蛋花湯	季節水果	蔬菜粥
3月29日	五	豆漿	香Q米飯	豆干肉燥	螞蟻上樹	炒空心菜	玉米蛋花湯		紅糖地瓜湯
4月1日	一	鮮奶	香Q米飯	芋頭滷肉	鮮菇總匯	炒大白菜	牛蒡排骨湯		家常麵
4月2日	二	豆漿+黑糖饅頭	肉絲湯麵					季節水果	鮮魚粥
4月3日	三	鮮奶	五穀米飯	紅燒肉丸子	甜不辣炒芹菜	炒高麗菜	冬瓜肉絲湯		波蘿麵包
4月4日	四		清明、兒童節放假一天						
4月5日	五		清明、兒童節放假一天						
4月8日	一	鮮奶	香Q米飯	皮絲魯蘿蔔	三杯杏鮑菇	炒空心菜	日式味噌湯		貢丸冬粉湯
4月9日	二	豆漿+南瓜饅頭	鮮菇炒麵				玉米大骨湯	季節水果	吻魚粥
4月10日	三	鮮奶	糙米飯	魯棒腿	玉米炒蛋	炒蒲仔	山藥排骨湯		關東煮
4月11日	四	豆漿+葡萄吐司	肉羹飯				紫菜蛋花湯	季節水果	香菇芋頭粥
4月12日	五	豆漿	香Q米飯	打拋豬	炒三絲	炒地瓜葉	蔬菜湯		綠豆湯

製表

園長

蔬果因季節變化而有所調整

本餐點含有奶蛋魚類，過敏體質者請多留意