

斗六市立幼兒園 餐點表(1130219-1130315)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
2月19日	一	鮮奶	香Q米飯	蘿蔔魯皮絲	炒三絲	炒高麗菜	豆腐羹		雞絲麵
2月20日	二	豆漿+蒸地瓜	什錦炒麵				菜頭貢丸湯	季節水果	鮮魚粥
2月21日	三	鮮奶	小米飯	豆乾丁魯肉	蒸蛋	蒜香空心菜	玉米大骨湯		關東煮
2月22日	四	豆漿+黑糖饅頭	咖哩飯				狗尾雞湯	季節水果	貢丸冬粉
2月23日	五	豆漿	香Q米飯	芋頭燉肉	三杯杏鮑菇	炒青花菜	藥膳湯		青蛙下蛋
2月26日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	大黃瓜炒木耳	炒大白菜	海帶鮮蔬湯		清湯掛麵
2月27日	二	豆漿+奶酥吐司	肉羹飯				山藥排骨湯	季節水果	青菜水餃湯
2月28日	三	鮮奶	和平紀念日放假一天						
2月29日	四	鮮奶+小魚麵包	什錦湯麵					季節水果	皮蛋瘦肉粥
3月1日	五	豆漿	香Q米飯	蘿蔔燉肉	洋蔥炒蛋	炒菠菜	日式味噌湯		紅豆湯
3月4日	一	鮮奶	香Q米飯	海帶根滷肉	玉米燴四色豆	炒花椰菜	小魚空心菜湯		米苔目湯
3月5日	二	豆漿+白饅頭	炒米粉				大頭菜排骨湯	季節水果	吻仔魚粥
3月6日	三	鮮奶	五穀米飯	油豆腐滷肉	紅蘿蔔炒蛋	炒大陸妹	冬瓜肉絲湯		玉米濃湯
3月7日	四	豆漿+葡萄吐司	肉絲炒飯				牛蒡排骨湯	季節水果	陽春麵
3月8日	五	豆漿	香Q米飯	南瓜燉肉	韭菜花炒甜不辣	炒地瓜葉	紫菜蛋花湯		綠豆粉絲湯
3月11日	一	鮮奶	香Q米飯	冬瓜滷肉	肉絲炒時蔬	炒青江菜	酸辣湯		鍋燒麵
3月12日	二	豆漿+紅豆吐司	皮絲炒麵				山藥排骨湯	季節水果	小米粥+肉鬆
3月13日	三	鮮奶	喬麥飯	魯棒腿	螞蟻上樹	炒花椰菜	番茄蛋花湯		蛋香麵線
3月14日	四	豆漿+水煮蛋	肉羹飯					季節水果	擔仔麵
3月15日	五	豆漿	香Q米飯	豆輪燉肉	玉米炒蛋	炒高麗菜	四神排骨湯		紅糖地瓜湯

製表

園長

蔬果因季節變化而有所調整
本餐點含有奶蛋魚類，過敏體質者請多留意