

## 113 年雲林縣長者活躍老化競賽活動

### 報名表：

#### (一) 團隊基本資料

團隊名稱	大橋幸福隊		
所屬機構	西螺鎮衛生所		
團隊聯絡人	主任 林梅芳	電話	05-5860635
		手機	
		電子郵件	
參加組別	<input type="checkbox"/> 常勝組 <input checked="" type="checkbox"/> 新秀組		
團隊照片	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		
團隊介紹	<p><b>團隊介紹：</b></p> <p>我們是一群熱愛運動的媽祖ㄟ囡仔，活力秀團隊有兩位是 2013 及 2014 年社區長者運動推廣大使（黃老師、魏班長）帶領的西螺高齡活血功班、西螺福興宮志工隊、西螺衛生所衛生所長照醫事 C 及正駿社區關懷據點等四個單位長者，今年 4 月初才新組隊的大橋幸福隊，每週星期一及星期四下午 2:30-16:00 在大橋公園一起團練，由具有社區舞蹈經驗/西螺鎮衛生所志工帶領林老師等 3 位老師擔任編舞指導～表演具社區文化傳承及輔合世代共融共學舞碼（螺聲若響-螺西螺衛生所陽春蹟健康上場）。</p> <p>舞碼內容～音樂選擇用西螺鎮福興宮太平媽及白沙屯拱天宮代表宮廟主題歌曲及祖孫快樂一起運動。高齡志工秉持媽祖慈悲為懷精神，為民服務，「相招來運動」、「活到老學到老」、「在地健康老化」；更有與西光幼兒園幼童互動「世代共融」，自製環保搖鈴鼓、媽祖出巡舞碼等表演道具/深具有活躍老化精神。</p>		

	<p>西螺活血功魏班長自訴:參加 113 年參加西螺衛生所推薦代表西螺鎮參加雲林縣老人活力秀比賽，是為了給老大哥大姐們有表演的舞台，運動的信心，增加肢體的協調，心情的愉悅，找回年輕的活力。</p> <p><b>行塑長者的正面形象，促進長者社會參與，營造和諧的世代關係</b></p>
<p>團隊特色人物介紹</p>	<p>本隊成員共 3 位達於 90 歲高齡對學員---有 95 歲林高岡市丫嬭、93 歲張嬌容阿嬭及 91 歲廖來足阿嬭(前鎮長夫人)、都是隊上活躍老化精神靈魂人物， --一起健康加油!</p> <p>魏大哥活血功班班長及黃老師是社區槌球社區運動班班長，秉持推廣運動身體好，兩位是 2023-2024 年高齡者運動推廣大使。</p>
<p>表演創作理念</p>	<p>每天長者夥伴們【要活就要動、相招來運動】，身體力行【溫馨親老西螺情. 活躍健康 GO!GO!GO!】---</p> <p>呼籲西螺長者鄉親，要定期健檢、重視居家安全、高齡友善、相招來作高齡志工-為民服務；</p> <p>全民動起來-每年 3 月媽祖信徒平安月移動，【我們都是媽祖ㄟ孩子，我們秉持媽祖慈悲為懷精神，為民服務；大家相招來運動，大家來相招來做志工哦!】</p> <p>本所志工隊帶領民眾平安健走，螺聲若響-螺陽耆蹟健康服務上場。</p>