

斗六市立幼兒園 餐點表 (1130415-1130510)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
5月13日	一	鮮奶	香Q米飯	滷味拼盤	炒海茸	炒蒲仔	南瓜排骨湯		擔仔麵
5月14日	二	豆漿+蔓越莓饅頭	什錦湯麵					季節水果	吻仔魚粥
5月15日	三	鮮奶	小米飯	三杯雞丁	蒸蛋	炒絲瓜鮮菇	山藥排骨湯		鍋燒麵
5月16日	四	豆漿+奶酥吐司	肉羹飯					季節水果	蔬菜粥
5月17日	五	麥茶+小魚麵包	香Q米飯	芋頭滷肉	螞蟻上樹	炒大白菜	蒜頭雞湯	綠豆仁+西米露	
5月20日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	醬燒豆包	炒莧菜	大黃瓜丸子湯		蛋香麵線
5月21日	二	豆漿+黑糖饅頭	肉絲炒麵				香菇筍片湯	季節水果	鮮魚粥
5月22日	三	鮮奶	蕎麥飯	素燥百葉	番茄炒蛋	炒高麗菜	當歸皮絲湯		玉米濃湯
5月23日	四	鮮奶+果醬吐司	咖哩飯				豆薯肉絲湯	季節水果	雞絲麵
5月24日	五	清粥+肉鬆	香Q米飯	打拋豬	櫛瓜炒鮮菇	炒空心菜	紫菜蛋花湯		檸檬愛玉
5月27日	一	鮮奶	香Q米飯	馬鈴薯滷肉	芹菜炒黑輪	炒波菜	小魚空心菜湯		麵線糊
5月28日	二	豆漿+葡萄吐司	肉羹飯					季節水果	陽春麵
5月29日	三	鮮奶	五穀米飯	照燒洋蔥雞丁	小黃瓜炒蛋	炒大陸妹	日式味噌湯		米粉湯
5月30日	四	豆漿+白饅頭	皮絲炒麵				四神排骨湯	季節水果	絲瓜粥
5月31日	五	養生茶	香Q米飯	油豆腐滷肉	三杯杏鮑菇	炒長豆	莧菜吻仔魚湯		紅糖地瓜甜湯
6月3日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋滷肉	鮮菇總匯	炒高麗菜	紫菜蛋花湯		什錦冬粉
6月4日	二	豆漿+南瓜饅頭	水餃				酸辣湯	季節水果	竹筍粥
6月5日	三	鮮奶	香Q米飯	魯棒腿	洋蔥炒蛋	炒絲瓜	冬瓜肉絲湯		關東煮
6月6日	四	豆漿+紅豆吐司	夏威夷炒飯				牛蒡排骨湯	季節水果	水煮蛋+蘿蔔湯
6月7日	五	絲瓜麵線	香Q米飯	豆輪滷肉	炒三絲	白菜粉絲煲	玉米大骨湯		布丁

製表

園長

蔬果因季節變化而有所調整

本餐點含有奶蛋魚類，過敏體質者請多留意