

斗六市立幼兒園 餐點表 (20230301-20230331)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
3月1日	三	鮮奶	蕎麥飯	蘿蔔燉肉	三杯杏鮑菇	炒花椰菜	山藥排骨湯		米苔目
3月2日	四	豆漿+葡萄吐司	肉絲炒麵				西紅柿蛋花湯	香蕉	吻魚粥
3月3日	五	豆漿	香Q米飯	油豆腐肉燥	菜脯蛋	炒空心菜	當歸排骨湯		珍珠鮮奶茶
3月6日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	青豆燴玉米	炒高麗菜	海帶根排骨湯		陽春麵
3月7日	二	豆漿+南瓜饅頭	肉絲湯麵					番茄	鮮魚粥
3月8日	三	鮮奶	五穀米飯	三杯雞胸肉	紅蘿蔔炒蛋	炒油菜	紫菜蛋花湯		冬粉貢丸湯
3月9日	四	豆漿+芋頭吐司	肉羹飯					芭樂	關東煮
3月10日	五	豆漿	香Q米飯	豆輪肉燥	螞蟻上樹	炒青江菜	冬瓜肉絲湯		紅豆湯
3月13日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	鮮菇總燴	炒波菜	金針肉絲湯		擔仔麵
3月14日	二	豆漿+白饅頭	什錦炒麵				四神排骨湯	香蕉	日月粥
3月15日	三	鮮奶	小米飯	馬鈴薯燉肉	金針菇炒蛋	炒大白菜	大黃瓜丸子湯		鍋燒麵
3月16日	四	豆漿+奶酥吐司	咖哩飯				蔬菜湯	柳丁	水餃湯
3月17日	五	豆漿	香Q米飯	紅蘿蔔肉絲	蒸蛋	炒地瓜葉	大頭菜排骨湯		綠豆湯
3月20日	一	鮮奶	香Q米飯	杏鮑菇滷肉	玉米四色	炒小白菜	蘿蔔肉絲湯		蛋香麵線
3月21日	二	豆漿+全麥饅頭	肉絲湯麵					蘋果	玉米瘦肉粥
3月22日	三	鮮奶	地瓜飯	百頁滷肉	蔥蛋	炒豆芽菜	山藥排骨湯		關東煮
3月23日	四	豆漿+小魚麵包	肉羹飯					小番茄	鮮魚粥
3月24日	五	豆漿	香Q米飯	滷雞翅	洋蔥炒黑輪	炒蒲仔	紫菜蛋花湯		冬瓜西谷米
3月25日	六	麥茶	肉絲炒麵				小魚豆腐湯		麵包
3月27日	一	鮮奶	香Q米飯	南瓜燉肉	紅燒豆包	大陸妹	玉米大骨湯		雞絲麵
3月28日	二	豆漿+黑糖饅頭	香菇油飯				豆薯肉絲湯	芭樂	皮蛋粥
3月29日	三	鮮奶	糙米飯	豆干肉燥	番茄炒蛋	炒青花菜	牛蒡排骨湯		麵疙瘩
3月30日	四	豆漿+紅豆吐司	素食炒麵				日式味噌湯	蘋果	玉米濃湯
3月31日	五	豆漿	香Q米飯	芋頭燉肉	炒三絲	炒高麗菜	香菇雞湯		粉圓

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。