

## 112年社區營養照護相關人員培訓課程（第2場）

- 一、日期：112年4月11日（星期二）
- 二、地點：虎尾鎮多功能活動中心
- 三、主辦單位：雲林縣衛生局
- 四、對象：1. 共餐據點之廚師或備餐人員  
2. 醫事人員（含志工）  
3. 社區民眾

### 五、議程表：

時間	講題	主講者
13:30-13:40	報到	衛生局保健科
13:40-13:45	長官致詞	雲林縣衛生局
13:45-14:35	選擇績優「穀」，健康有保固	社區營養推廣中心 陳柏穎營養師
14:35-15:25	筋肉顧乎牢，體力免操勞	社區營養推廣中心 陳柏穎營養師
15:25-15:30	休息	
15:30-16:20	健康選擇增強免疫，堅果種子不缺席	社區營養推廣中心 陳柏穎營養師
16:20	賦歸	