

斗六市立幼兒園 餐點表 (20221226-20230113)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
12月26日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪肉燥	炒三絲	炒油菜	蔬菜湯		貢丸冬粉湯
12月27日	二	豆漿+葡萄吐司	培根炒飯				山藥排骨	蘋果	蛋香雞絲麵
12月28日	三	鮮奶	小米飯	蘿蔔燉肉	芹菜甜不辣	炒花椰菜	排骨海帶湯		玉米濃湯
12月29日	四	豆漿+黑糖饅頭	肉絲湯麵					柳丁	南瓜粥
12月30日	五	豆漿	香Q米飯	油豆腐滷肉	紅蘿蔔炒蛋	炒青江菜	紫菜蛋花湯		粉圓
1月3日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	紅燒豆包	炒波菜	四神排骨湯		陽春麵
1月4日	二	豆漿+全麥饅頭	什錦炒麵				冬瓜肉絲湯	香蕉	鮮魚粥
1月5日	三	鮮奶	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	炒青花菜	酸菜鴨肉湯		蛋香雞絲麵
1月6日	四	豆漿+芋頭吐司	肉羹飯					芭樂	關東煮
1月7日	五	豆漿	香Q米飯	南瓜滷肉	魯大白菜	蒸蛋	大頭菜排骨湯		紅豆湯
1月9日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	什錦鮮菇	炒高麗菜	金針肉絲湯		担仔麵
1月10日	二	豆漿+小魚麵包	肉絲湯麵					小番茄	蔬菜粥
1月11日	三	鮮奶	五穀米飯	魯二節翅	金針菇炒蛋	炒蒲仔	玉米大骨湯		青菜水餃湯
1月12日	四	豆漿+奶酥吐司	咖哩飯				大骨白蘿蔔湯	柳丁	鍋燒麵
1月13日	五	豆漿	香Q米飯	豆乾滷肉	洋蔥炒黑輪	炒空心	豆薯肉絲湯		綠豆湯

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。