

斗六市立幼兒園 餐點表(1111128-1111223)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
11月28日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪滷肉	玉米四色豆	炒大白菜	金針肉絲湯		陽春麵
11月29日	二	豆漿+南瓜饅頭	肉絲炒麵				山藥排骨湯	香蕉	蒲仔粥
11月30日	三	鮮奶	五穀米飯	馬鈴薯燉肉	醬燒豆包	炒空心菜	結頭菜貢丸湯		米苔目湯
12月1日	四	豆漿+葡萄吐司	咖哩飯				排骨海帶湯	芭樂	蛋香雞絲麵
12月2日	五	豆漿	香Q米飯	筍乾魯肉	金針菇炒蛋	炒青江菜	玉米大骨湯		紅豆湯
12月5日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	什錦鮮菇	炒高麗菜	四神排骨湯		擔仔麵
12月6日	二	麥茶+奶酥吐司	肉絲湯麵					小番茄	南瓜粥
12月7日	三	鮮奶	胚芽米飯	油豆腐滷肉	玉米炒蛋	炒青花菜	藥膳湯		芋頭米粉湯
12月8日	四	豆漿+黑糖饅頭	素食炒飯				紫菜蛋花湯	芭樂	皮蛋瘦肉粥
12月9日	五	豆漿	香Q米飯	芋頭滷肉	甜不辣炒韭菜	炒絲瓜	牛蒡排骨湯		青蛙下蛋
12月12日	一	鮮奶	香Q米飯	鵪鶉肉燥	三杯杏包菇	炒油菜	冬瓜肉絲湯		什錦冬粉
12月13日	二	豆漿+白饅頭	什錦炒麵				大黃瓜丸湯	蘋果	鮮魚粥
12月14日	三	鮮奶	蕎麥飯	蘿蔔滷肉	炒三絲	炒大陸妹	當歸排骨湯		蛋香麵線
12月15日	四	豆漿+芋頭吐司	肉羹飯					柳丁	關東煮
12月16日	五	豆漿	香Q米飯	豆干滷肉	螞蟻上樹	炒蒲仔	大頭菜排骨湯		綠豆湯
12月19日	一	鮮奶	香Q米飯	百頁肉絲	洋蔥黑輪	炒絲瓜	酸菜鴨肉湯		鍋燒意麵
12月20日	二	豆漿+紅豆吐司	香菇油飯				蔬菜湯	芭樂	玉米濃湯
12月21日	三	鮮奶	小米飯	味噌燒肉	蒸蛋	炒地瓜葉	南瓜排骨湯		水餃湯
12月22日	四	豆漿+小魚麵包	什錦湯麵					橘子	日月粥
12月23日	五	豆漿	香Q米飯	海帶根滷肉	紅蘿蔔炒蛋	炒波菜	豆薯肉絲湯		冬瓜西米露

備註： 1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。