

斗六市立幼兒園 餐點表(1110307-1110401)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
3月7日	一	鮮奶	香Q米飯	瓜仔肉燥	醬燒豆包	炒青江菜	蘿蔔貢丸湯		紅豆紫米粥
3月8日	二	豆漿+大饅頭	義大利麵				番茄黃豆芽湯	芭樂	蔬菜肉末粥
3月9日	三	鮮奶	小米飯	紅蘿蔔燉肉	洋蔥炒蛋	炒高麗菜	金針肉絲湯		蛋香雞絲麵
3月10日	四	豆漿+葡萄吐司	肉羹飯					香蕉	關東煮
3月11日	五	護眼茶	香Q米飯	梅干菜肉絲	四色豆炒蛋	炒青花菜	山藥排骨湯		芋頭西谷米
3月14日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	鮮菇什錦	豆皮大白菜	大骨大頭菜湯		鍋燒麵
3月15日	二	豆漿+黑糖饅頭	肉絲炒麵				牛蒡排骨湯	蘋果	玉米濃湯
3月16日	三	鮮奶	糙米飯	魯棒棒腿	番茄炒蛋	莧菜炒吻仔魚	玉米大骨湯		陽春麵
3月17日	四	豆漿+紅豆吐司	素食炒飯				紫菜蛋花湯	芭樂	高麗菜粥
3月18日	五	仙楂烏梅	香Q米飯	豆干肉燥	洋蔥黑輪	炒高麗菜	四神排骨湯		紅豆湯
3月21日	一	鮮奶	香Q米飯	味噌燒肉	青豆燴玉米	蒜香花椰菜	小魚空心菜湯		米苔目湯
3月22日	二	豆漿+黑糖蔓越莓	蔬菜湯麵					香蕉	日月粥
3月23日	三	鮮奶	五穀米飯	芋頭燒肉	韭菜炒豆干	蒜香波菜	香菇雞湯		冬粉貢丸湯
3月24日	四	豆漿+芋頭吐司	培根蛋炒飯				素鴨肉湯	蘋果	蛋香麵線
3月25日	五	麥茶	香Q米飯	筍乾滷肉	大黃瓜炒貢丸	紅蘿蔔炒蛋	酸辣湯		綠豆湯
3月28日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋肉燥	炒鮮菇	甜不辣炒韭菜花	金針肉絲湯		仙草蜜甜湯
3月29日	二	豆漿+ 南瓜饅頭	咖哩飯				大黃瓜貢丸湯	芭樂	玉米粥
3月30日	三	鮮奶	蕎麥米飯	馬鈴薯燉肉	金針菇炒蛋	炒綠椰花菜	味噌豆腐		麵疙瘩
3月31日	四	豆漿+奶酥吐司	義大利麵				白蘿蔔肉絲湯	小番茄	鮮魚粥
4月1日	五	養生茶	香Q米飯	梅干肉絲	豆薯炒蛋	白菜滷	南瓜排骨湯		筍包

備註： 1、蔬菜.水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。