

斗六市立幼兒園 餐點表(1110207-0304)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
2月7日	一	鮮奶	香Q米飯	芋頭滷肉	大白菜豆皮	青花菜	結頭菜大骨湯		關東煮
2月8日	二	豆漿+黑糖饅頭	義大利麵				紫菜蛋花湯	蘋果	玉米濃湯
2月9日	三	鮮奶	糙米飯	雞肉燴杏包菇	玉米炒蛋	菠菜	蔬菜湯		蒲子瘦肉粥
2月10日	四	豆漿+奶酥吐司	肉羹飯					橘子	貢丸冬粉湯
2月11日	五	仙楂烏梅湯	香Q米飯	南瓜滷肉	小魚炒豆干	花椰菜	酸辣湯		珍珠粉圓
2月14日	一	鮮奶	香Q米飯	鴿蛋滷肉	鮮菇什錦	高麗菜	白蘿蔔丸子湯		麵疙瘩
2月15日	二	豆漿+紅豆包	蔬菜湯麵					蘋果	水餃湯
2月16日	三	鮮奶	小米飯	百頁肉絲	鳳梨炒木耳	青江菜	南瓜排骨湯		高麗菜肉絲粥
2月17日	四	豆漿+芋頭吐司	素食炒米粉				豆薯肉絲湯	柳丁	皮蛋瘦肉粥
2月18日	五	麥茶+餅乾	香Q米飯	豆干燉肉	金針菇炒蛋	菠菜	玉米大骨湯		冬瓜西米露
2月21日	一	鮮奶	香Q米飯	豆輪燥肉	鮮菇炒芹菜	高麗菜	洋蔥豆腐湯		什錦冬粉湯
2月22日	二	豆漿+白饅頭	肉絲炒麵				海帶根排骨湯	香蕉	日月粥
2月23日	三	鮮奶	地瓜飯	馬鈴薯滷肉	紅燒豆包	大陸妹	蔬菜肉絲湯		蛋香麵線
2月24日	四	豆漿+芋頭吐司	咖哩飯				味增油豆腐湯	芭樂	玉米粥
2月25日	五	養生茶	香Q米飯	瓜子肉燥	洋蔥炒甜不辣	油菜	淮山排骨湯		綠豆湯
2月28日	一	228紀念日放假一天							
3月1日	二	麥茶+餅乾	肉絲湯麵					蘋果	麵疙瘩
3月2日	三	鮮奶	蕎麥飯	魯棒棒腿	金針菇炒蛋	大白菜炒豆皮	牛蒡排骨湯		南瓜粥
3月3日	四	豆漿+紅豆吐司	素食炒飯				排骨大頭菜湯	小番茄	玉米濃湯
3月4日	五	養生紅茶	香Q米飯	筍乾滷肉	菜甫蛋	菠菜	酸菜鴨肉湯		紅豆湯

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。