

斗六市立幼兒園餐點表(2022.05.30-2022.06.24)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
5月30日	一	鮮奶	香Q米飯	花瓜肉燥	炒鮮菇	青江菜	冬瓜大骨湯		貢丸冬粉湯
5月31日	二	豆漿+小魚麵包	肉絲湯麵					香蕉	鮮魚粥
6月1日	三	鮮奶	糙米飯	蘿蔔燉肉	洋蔥炒蛋	炒高麗菜	四神排骨湯		麵疙瘩
6月2日	四	豆漿+奶酥吐司	肉羹飯					鳳梨	珍珠粉圓
6月3日	五		端午節放假						
6月6日	一	鮮奶	香Q米飯	素皮絲燴蘿蔔	青豆燴玉米	炒大陸妹	蘿蔔貢丸湯		關東煮
6月7日	二	豆漿+黑糖饅頭	素食炒麵				玉米大骨湯	蘋果	皮蛋瘦肉粥
6月8日	三	鮮奶	小米飯	豆輪燉肉	蔥蛋	炒油菜	酸辣湯		玉米濃湯
6月9日	四	豆漿+紅豆吐司	咖哩飯				藥膳皮絲湯	楊桃	鍋燒麵
6月10日	五	麥茶	香Q米飯	豆干肉燥	芹菜炒黑輪	白菜滷	淮山排骨湯		綠豆湯
6月13日	一	鮮奶	香Q米飯	南瓜滷肉	螞蟻上樹	炒空心菜	排骨海帶湯		蛋香雞絲麵
6月14日	二	豆漿+全麥饅頭	什錦湯麵					蘋果	日月粥
6月15日	三	鮮奶	地瓜飯	三杯雞胸肉	紅蘿蔔炒蛋	吻仔魚莧菜	豆薯肉絲湯		陽春麵
6月16日	四	豆漿+芋頭吐司	培根炒飯				紫菜蛋花湯	芭樂	蔬菜瘦肉粥
6月17日	五	養生茶	香Q米飯	百頁肉絲	玉米四色	鵝白菜	金針排骨湯		冬瓜西米露
6月20日	一	鮮奶	香Q米飯	馬鈴薯燒肉	炒地瓜葉	洋蔥炒甜不辣	空心菜小魚湯		米苔目湯
6月21日	二	豆漿+白饅頭	素食炒飯				蔬菜蛋花湯	鳳梨	魚柳粥
6月22日	三	鮮奶	五穀米飯	芋頭燒肉	番茄炒蛋	魚香茄子	牛蒡排骨湯		蛋香麵線
6月23日	四	豆漿+葡萄吐司	義大利麵				酸菜鴨肉湯	蘋果	長豆粥
6月24日	五	紅茶	香Q米飯	杏包菇燉肉	芥菜炒豆干	炒絲瓜豆皮	排骨筍湯		紅豆湯

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。