

斗六市立幼兒園 餐點表 111-0516-0527)

| 日期    | 星期 | 早上點心    | 主食    | 主菜    | 副菜一    | 副菜二   | 湯類     | 水果  | 下午點心  |
|-------|----|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-----|-------|
| 5月2日  | 一  | 鮮奶      | 香Q米飯  | 瓜仔肉燥  | 薑絲炒麵腸  | 蒜香地瓜葉 | 海帶排骨湯  |     | 仙草蜜甜湯 |
| 5月3日  | 二  | 豆漿+南瓜饅頭 | 什錦炒米粉 |       |        |       | 豆腐蔬菜湯  | 芭樂  | 青菜水餃湯 |
| 5月4日  | 三  | 鮮奶      | 五穀米飯  | 馬鈴薯滷肉 | 洋蔥炒蛋   | 炒高麗菜  | 冬瓜大骨湯  |     | 蒲仔粥   |
| 5月6日  | 四  | 豆漿+奶酥吐司 | 油飯    |       |        |       | 菜頭貢丸湯  | 小番茄 | 青蛙下蛋  |
| 5月7日  | 五  | 仙楂烏梅    | 香Q米飯  | 筍乾肉絲  | 豆芽炒豆干  | 炒清江菜  | 牛蒡排骨湯  |     | 肉包    |
| 5月9日  | 一  | 鮮奶      | 香Q米飯  | 豆輪魯肉  | 玉米四色   | 肉絲炒豆薯 | 黃瓜貢丸湯  |     | 麵疙瘩   |
| 5月10日 | 二  | 豆漿+黑糖饅頭 | 肉絲湯麵  |       |        |       |        | 楊桃  | 皮蛋瘦肉粥 |
| 5月11日 | 三  | 鮮奶      | 糙米飯   | 蘿蔔魯肉  | 醬燒豆包   | 吻仔魚莧菜 | 玉米大骨湯  |     | 關東煮   |
| 5月12日 | 四  | 豆漿+紅豆吐司 | 肉羹飯   |       |        |       |        | 蘋果  | 蛋香雞絲麵 |
| 5月13日 | 五  | 麥茶+餅乾   | 香Q米飯  | 豆干燉肉  | 紅蘿蔔炒蛋  | 炒花椰菜  | 山藥排骨湯  |     | 冬瓜西米露 |
| 5月16日 | 一  | 鮮奶      | 香Q米飯  | 味礮燒肉  | 鮮菇總匯   | 滷白菜   | 榨菜肉絲湯  |     | 貢丸冬粉湯 |
| 5月17日 | 二  | 豆漿+饅頭   | 肉絲炒麵  |       |        |       | 四神排骨湯  | 鳳梨  | 蔬菜粥   |
| 5月18日 | 三  | 鮮奶      | 小米飯   | 魯棒棒腿  | 洋蔥炒黑輪  | 蒜香蒲子  | 小魚油豆腐湯 |     | 鍋燒意麵  |
| 5月19日 | 四  | 豆漿+芋頭吐司 | 咖哩飯   |       |        |       | 紫菜蛋花湯  | 香蕉  | 玉米濃湯  |
| 5月20日 | 五  | 養生茶     | 香Q米飯  | 冬瓜燉肉  | 蔥花蛋    | 炒高麗菜  | 藥膳湯    |     | 紅豆湯   |
| 5月23日 | 一  | 鮮奶      | 香Q米飯  | 鴿蛋肉燥  | 青豆燴玉米  | 炒大陸妹  | 南瓜排骨湯  |     | 關東煮   |
| 5月24日 | 二  | 豆漿+全麥饅頭 | 素食炒飯  |       |        |       | 素鴨肉湯   | 小番茄 | 芋頭粥   |
| 5月25日 | 三  | 鮮奶      | 地瓜飯   | 南瓜滷肉  | 芹菜炒甜不辣 | 黃瓜炒木耳 | 酸菜鴨肉湯  |     | 什錦麵線  |
| 5月26日 | 四  | 豆漿+葡萄吐司 | 肉羹麵   |       |        |       |        | 蘋果  | 玉米粥   |
| 5月27日 | 五  | 枸杞茶+餅乾  | 香Q米飯  | 皮絲滷肉  | 絲瓜炒鮮菇  | 香蒜空心菜 | 酸辣湯    |     | 綠豆湯   |

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。