

斗六市立幼兒園 餐點表 (1100906-1101001)

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	水果	下午點心
9月6日	一	鮮奶	香Q米飯	麵筋滷絞肉	絲瓜炒豆皮	小黃瓜黑輪	海帶排骨湯		關東煮
9月7日	二	豆漿+銀絲卷	素食炒麵				金針菇肉絲湯	香蕉	蔬菜粥
9月8日	三	鮮奶	五穀飯	南瓜燒肉	紅蘿蔔炒蛋	香炒綠花椰	玉米大骨湯		貢丸冬粉
9月9日	四	豆漿+葡萄吐司	竹筍粥					蘋果	蛋香麵線
9月10日	五	鮮奶	香Q米飯	芋頭燒肉	豆干炒韭菜花	白菜滷	素鴨肉湯		紅豆湯
9月11日	六	養生茶+黑糖饅頭			什錦湯麵				麵包
9月13日	一	鮮奶	香Q米飯	百頁肉絲	蒜香空心菜	玉米什錦	小魚豆腐味礮湯		綠豆地瓜湯
9月14日	二	豆漿+紅豆吐司	素食炒飯				五色蔬菜湯	芭樂	玉米濃湯
9月15日	三	鮮奶	小米飯	豆干肉燥	蒸蛋	鮮菇絲瓜	酸菜鴨肉湯		青菜水餃湯
9月16日	四	豆漿+白饅頭	肉絲湯麵					鳳梨	蔬菜粥
9月17日	五	紅茶+餅乾	香Q米飯	紅蘿蔔燉肉	洋蔥炒蛋	香蒜青江菜	牛蒡排骨湯		冬瓜西米露
9月20日	一	中秋節彈性放假							
9月21日	二	中秋節彈性放假							
9月22日	三	鮮奶	香Q米飯	豆干魯紅蘿蔔	蒜香空心菜	黃瓜炒甜不辣	菜頭貢丸湯		蛋香雞絲麵
9月23日	四	豆漿+芋頭吐司	素食炒飯				素料湯	香蕉	南瓜粥
9月24日	五	養生紅棗茶	香Q米飯	鴿蛋滷肉	豆薯炒肉絲	蒜香地瓜葉	香菇雞湯		珍珠粉圓
9月27日	一	鮮奶	香Q米飯	油豆腐肉燥	什錦鮮菇	炒空心菜	大黃瓜貢丸湯		鍋燒意麵
9月28日	二	豆漿+芝麻包	肉絲炒麵				雙色大骨湯	蘋果	日月粥
9月29日	三	鮮奶	胚芽飯	海帶根魯肉	蒜香豆芽菜	金針菇炒蛋	四神排骨湯		綠豆湯
9月30日	四	豆漿+奶酥吐司	咖哩雞肉飯				大骨冬瓜湯	香蕉	麵疙瘩
10月1日	五	麥茶+餅乾	香Q米飯	花瓜肉燥	香蒜青江菜	醬燒豆包	紫菜蛋花湯		芋頭西米露

備註：1、蔬菜水果依季節氣候而有所調整。2、本園一律使用國產豬肉。