

**雲林縣 114 年度建立社區照顧關懷據點並設置巷弄長照站  
暨長青食堂輔導計畫  
縣內績優據點觀摩研習活動企劃書**

**壹、緣起與目的：**

雲林縣政府推動建立社區照顧關懷據點及長青食堂計畫，除了提供長輩們好吃、健康的食物外也照顧老人飲食問題，更結合其他縣內各項老人福利措施，藉由共餐的機會鼓勵長輩們多出門走動，同時參與社區中運動、娛樂、學習等多元課程，實現在地老化及多元連續服務之目標。

為增加本縣各據點及食堂間交流與見學分享，擬透過標竿學習方式，至雲林縣西螺鎮埤頭社區發展協會及雲林縣元長鄉崙仔社區發展協會進行觀摩研習，增進本縣各據點及食堂間聯繫與精進，有效提升社區服務能量及激發社區發展工作推動創意，期盼藉由帶領社區幹部，透過實地參訪、互相交流據點工作經驗，汲取績優據點推動社區工作之優點，突破原有經驗框架，發掘自身優勢，發展出適合運用雲林在地社區的工作推展模式。

**貳、辦理單位：**

- 一、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、雲林縣公益彩券盈餘分配款專戶管理委員會
- 二、主辦單位：雲林縣政府社會處
- 三、承辦單位：中華學校財團法人中華科技大學

**參、時間：**114 年 8 月 19 日(二)

**肆、地點：**

研習地點一	雲林縣西螺鎮埤頭社區發展協會
據點地址	雲林縣西螺鎮埤頭里 37-2 號
據點簡介	在里長兼理事長李美玲女士的帶領下，埤頭社區設置了社區照顧關懷據點與長青食堂，實現她長期以來希望照顧社區長者的心願。透過課程規劃，長者們不僅獲

	<p>得學習與陪伴，更能展現被再利用的價值，達到「老有所用、提升自我價值」的目標。據點提供健康促進與延緩失能的運動課程，幫助長者增加身體活動量、強化肌力與耐力。此外，也安排多樣化的手作課程，讓長輩動手又動腦，訓練手部小肌肉、累積實作經驗，活絡身心。</p> <p>埤頭社區雖戶數不多，但居民多為年長者。年輕人平日外出工作，無法在中午為家中長輩準備餐食，因此長青食堂的設立，有效解決了長輩的午餐問題。能出門的長者，早上由李里長或黃素珍老師接送至據點參與課程並用餐，課後再送返家中。對於無法親自前來的長者，93 歲的林清福阿伯主動協助，負責將餐食領回家，再請鄰近長者至家中取餐。林阿伯深感此事責任重大，也讓他感受到自己仍是被需要、被重視的人。理事長與社區志工們也很感動林阿伯的付出，並樂見他能在能力範圍內持續服務他人，擁有生活寄託與責任感。</p>
研習地點二	雲林縣元長鄉崙仔社區發展協會
據點地址	雲林縣元長鄉崙仔村安北路 65 號
據點簡介	<p>據點自 108 年成立以來，如同一個溫馨的大家庭，為社區長輩們打造一個能聊天、玩桌遊、做運動、參與活動的生活空間，讓他們的每一天都充滿歡笑與活力，促進身心健康。據點設有社區卡拉 OK 歡唱活動，陪伴長輩點歌、練唱，幾位原本不識字的長者，也在反覆練習中成功唱完一首首歌曲，逐漸培養出興趣與成就感。</p> <p>除了關懷長者，社區每年暑假也辦理兒童夏令營，特別規劃青銀共學課程，由長輩擔任講師，指導學童製作傳統美食，在「祖孫同樂」的互動中促進世代交流。夏令營成果展更是活動高潮，不僅有學童展演，也邀請本社區及崙仔社區的長輩共同演出，節目精彩、氣氛熱</p>

	<p>烈，長輩們活力四射、笑容滿面，贏得陣陣掌聲。</p> <p>長青食堂自 107 年 7 月開始供餐至今，每週提供五日共餐服務。考量社區高齡化情形日益嚴重，設立食堂刻不容緩。長青食堂已成為長輩們的「灶咖」與生活重心，不僅能在用餐前參加據點活動、泡茶聊天，更能與他人互動、交流日常。這裡也像是一個「社區訊息交換中心」，成為他們日常生活中不可或缺的一部分。</p>
--	--

#### 伍、行程：

日期	時間	地點	觀摩行程
8/19 (二)	08:00-08:40	集合出發： 1. 斗六體育館(8:40 發車)-西螺鎮埤頭社區 2. 四湖保長湖保安宮(8:00 發車)-斗六體育館-西螺鎮埤頭社區	
	08:40-09:10	前往西螺鎮埤頭社區	據點簡介
	09:10-11:40	西螺鎮埤頭社區觀摩研習	1. 績優據點簡報 2. 社區景點巡禮 3. 社區農特產 DIY
	11:40-13:00	享用據點午餐	
	13:00-13:40	前往元長鄉崙仔社區	據點簡介
	13:40-16:10	元長鄉崙仔社區觀摩研習	1. 社區合唱團迎賓 2. 績優據點簡報 3. 社區景點巡禮
	16:10-	回程： 1. 崙仔社區-斗六體育館 2. 崙仔社區-四湖保長湖保安宮-斗六體育館	

陸、報名資格：社區據點、長青食堂幹部或志工(1人為限)，預計 80 人參加，即日起開放報名，額滿即截止。

柒、報名連結：<https://forms.gle/cHQwy21AuBTsvqGh7>

捌、報名截止：114 年 8 月 10 日 17:00 或額滿為止

拾、洽詢方式：

一、承辦單位：中華學校財團法人中華科技大學

二、聯絡方式：

電話：(04) 2223-6126/曾小姐：0912-614465

信箱：[hjt83808022@gmail.com](mailto:hjt83808022@gmail.com)

