



114年跨世代共融、老幼共學

社團法人中華金點社區促進聯盟

秘書長

新北市永和區民權社區發展協會

簡報人 執行長 邱秀蘭

社區營造？ 社區據點20年

舊思維
人越來越少
志工人也越來越少
年輕一代退休者不願意加入

?

揪團生活互相棒伴 共生社區實踐家

1. 看見社區老化的問題
2. 如何突破困難
3. 如何凝聚共識整合

現今社區照顧的挑戰

政府端

社會問題日趨複雜，社會福利**經費吃緊**。

社會問題日趨複雜，**重大案件**頻繁出現。

再多的服務據點仍**無法滿足多元需求**。

社區據點/組織端

現有的服務不見得可以吸引**新世代長者**。

現有的服務不見得可以吸引**新世代志工**。

取得服務資源及補助經費**日益競爭**。

社區被誤以為是為**老人**才來的地方。

現今社區照顧的挑戰

服務對象端

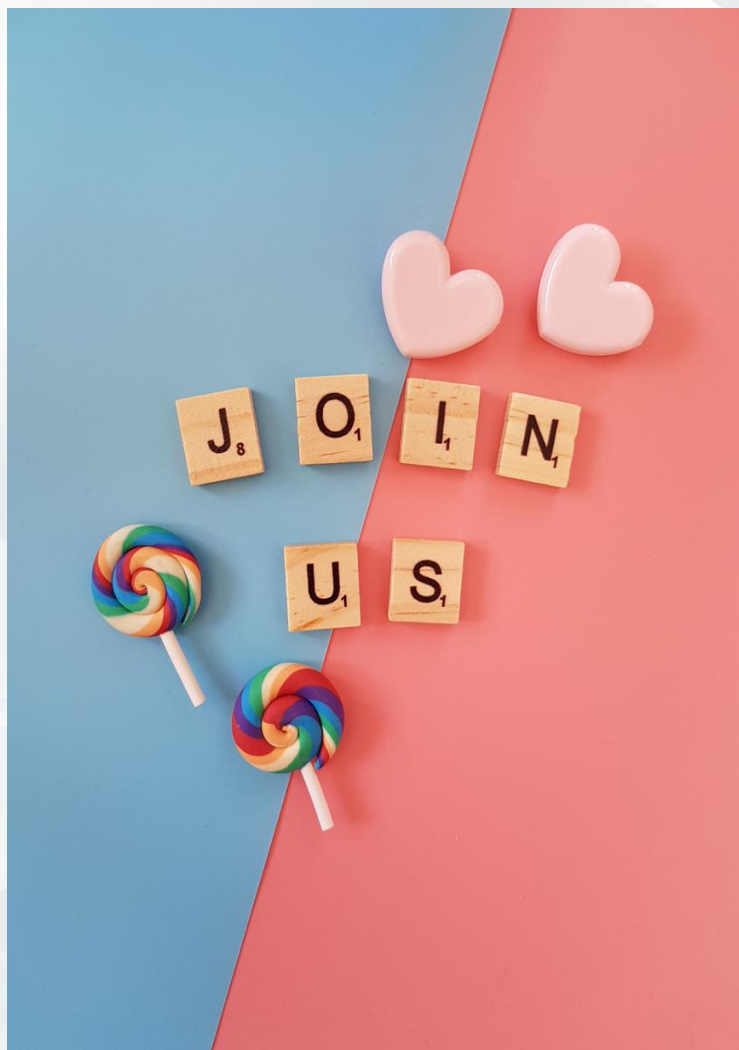
我到底是不是弱勢者？誰來定義？

各種以對象為區分的服務，造成我跟他人的疏離

我的需求，似乎無法被滿足

無論是複雜的問題或是很日常的問題

我的能力、興趣跟手藝，無用武之地



參與

參加、加入。

社會參與

在社會活動中的積極參與和貢獻，促進長者之個人、社會及心理層面的健康與發展。

突 破
陪 伴

未來社區實踐家

熱情、勇敢、改變、創新



目錄

壹

社區需求盤點
社區永續發展

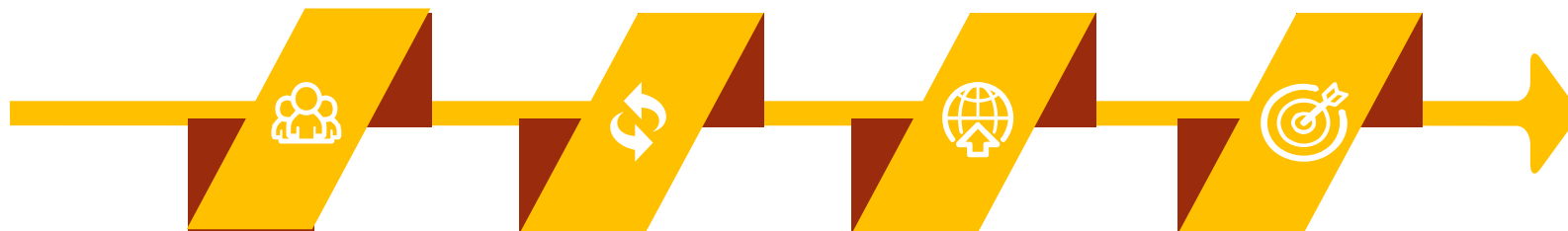
貳

社區民眾志工共識會議、
志工培訓、長輩自主開心地
轉化角色，有效招募社區志
工

參

看見社區需求、尋找方法解決社區
問題突破困難

共生社區發展 社區組織怎麼來培力長者？



社區長者有
哪些能力可以延
伸運用？

阻礙他們無法
發揮能力的因
素是什麼？

如何提升其參
與動力？有什
麼資源可以用？

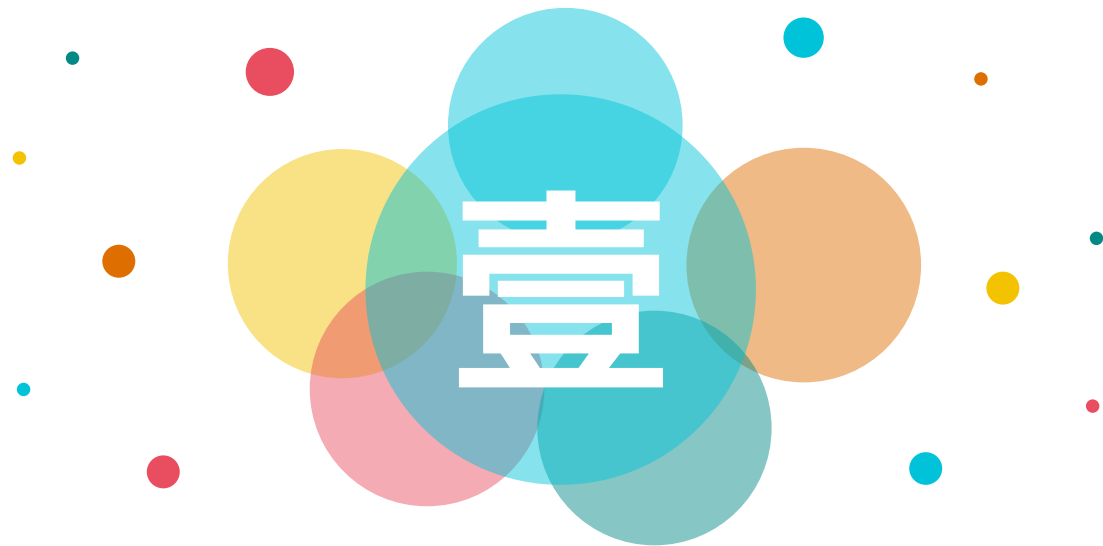
共識凝聚及一
起行動

盤點

充權

使能

行動

A central graphic featuring the Chinese character '壹' (One) in white, overlaid on a cluster of overlapping circles in various colors including light blue, yellow, orange, pink, and teal. Surrounding this central cluster are several smaller, isolated circles in the same color palette, scattered across the upper half of the page.

壹

社區據點需求盤點
跨世代共融老幼共學

A horizontal bar at the bottom of the page, composed of five equal-length segments in the following colors from left to right: light blue, orange, teal, yellow, and pink.

共生社區是高齡社會白皮書的實踐策略之一

個人層次



社區中沒有哪一個人永遠是受助者，他/她有時是助人者，也可以安心的接受照顧。

組織層次



共生社區照顧模式-在地組織連結在地資源，發展在地服務來解決在地民眾的需求。

(梁鑑麟與詹弘廷，2021：3)



高齡者自主

01

增進高齡者健康與自主

社會連結

02

提升高齡者社會連結

世代共融

03

促進世代和諧共融

友善安全環境

04

建構高齡友善及安全環境

發展永續

05

強化社會永續發展

幹部志工民眾共識會議、培訓、

1 幹部、志工民眾共識會議

志工會議決定
培訓細節。

2 遴選志工幹部

• 依工作項目分組非常重要

3 培訓



疫情下的服務 幫第一線醫護人員帶嬰幼兒 喘息服務





體貼別人
感恩對方是重要的

0歲~3歲嬰幼兒喘息服務



0歲~3歲嬰幼兒喘息服務



跨世代共融、老幼共學



跨世代共融、老幼共學



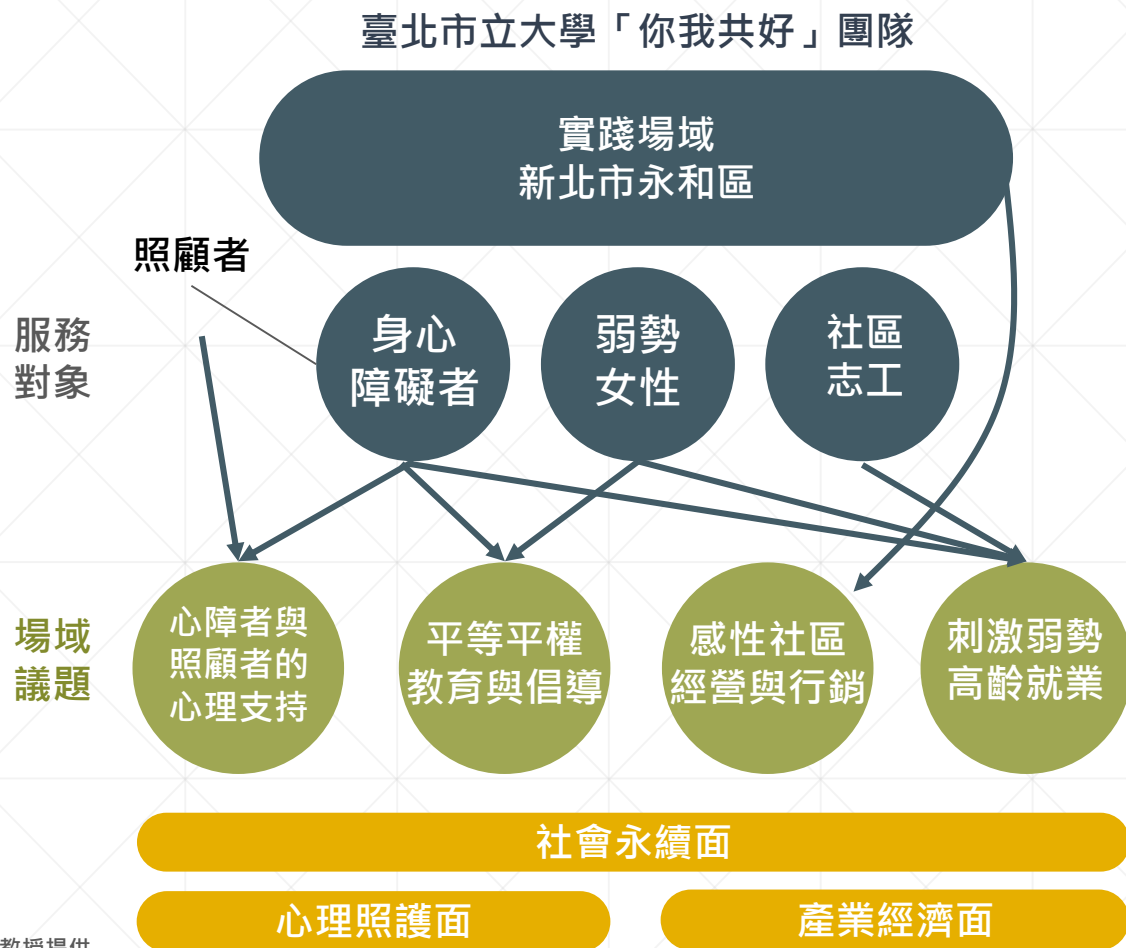
跨世代共融、老幼共學



跨世代共融、老幼共學



問題意識



臺北市立大學-莊旻達副教授提供

臺北市立大學-「你我共好」的善循環USR計畫

不老青幼獅



跨世代共融、老幼共學



跨世代共融、老幼共學



志工永續 長者、志工為師 健康管理自主講師





新北市政府衛生局
Department of Health, New Taipei City Government

新北市政府青年局
New Taipei City Government Youth Department

財團法人
勵馨社會福利事業基金會
The Garden of Hope Foundation

衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)

中華心理衛生協會
Mental Health Association in Taiwan

建構不一樣的社區社會安全網

將社區輕度精障人士帶入社區、培養穩定的簡易工作能力。
透過團體藝術治療：強化社區民眾與志工心理效能感。
社區特色商品開發、引領社區弱勢群有創業潛力。



學生
實習



團體
治療



藝術
倡導

社會與社區永續經營

透過商業模式、導入新型態社區行銷模式、堅實社區的永續發展。
結合勵馨基金會、新北市青年局與更多團體擴大效益。



創業
培力



商品
包裝



品牌
行銷

獨老時代來臨了
新老人時代
溝通技巧

執著固執
不想理你
朋友越來越少
志工也越來越頭痛
年輕者退休者想好好休息
孤獨、孤僻...



您變老時：
怕病！怕窮！怕孤單！

執著愚蠢

生活差異、文化差異

孤獨死·求生路

TVBS新聞台

孤獨死去
最深恐懼



揪團生活互相棒伴



幸福快樂獨居幸福好朋友



幸福快樂獨居新偏方（處方箋）



孤獨處方箋幸福好朋友



身心據點小站





協助弱勢婦女、精障居民
二度就業與社會連結



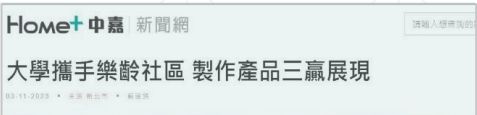
協會
「一口酥」
商品的重生



校園獨特
培力活動
與體驗



充實社區
長者志工
的培力



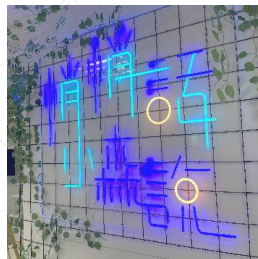
社區形象與社群經營



積極推動
國際學習與
國際連結



藝術倡導展覽
宣傳情緒教育



倡導
工具的
設計



未來共生社區實踐家



推動目標

場域
議題

心障者與
照顧者的
心理支持

平等平權
教育與倡導

感性社區
經營與行銷

刺激弱勢
高齡就業

推動
目標

心理
藝術療癒

創造性
藝術倡導

社區
經營永續

創業
培力

實踐
核心

藝術治療

心理諮商

行銷企劃

應用藝術

行銷企劃

藝術治療

心理諮商

應用藝術

外部
資源

勵馨基金會

新北市青年局

新北市衛生局

衛生福利部雙和醫院

中華心理衛生協會

合作單位

新北市政府衛生局
Department of Health, New Taipei City Government

新北市政府青年局
New Taipei City Government Youth Department

財團法人 勵馨社會福利事業基金會
The Garden of Hope Foundation

衛生福利部雙和醫院
(委託臺北醫學大學興建經營)

中華心理衛生協會
Mental Health Association in Taiwan

大學

師
生

實踐場域

新北市政府
民權社區發展協會

你我共好的善循環

社會資源與互動

專業合作、專業應用

知識導入、人才培訓

社會實踐與教育

人才培力

Link worker

社區輔導
助人工作
藝術治療
文創產業
地方創生

專業導入、社區契機

社會關懷

歐美國家日本案例

失智農場、日照中心與幼兒園合作等等



社會參與





突破自己的生活框架、我還年輕喔



未來共生社區實踐家



快樂的第三人生

退休生活如何過？
您準備好了嗎？



孫爺爺李奶奶在大陸是同鄉1949年從大陸同船來到台灣分散70年既然
在民權社區的延緩失智失能課程相見



揪團生活互相棒伴







2022

烏竹樂齡圓夢婚紗秀 智繪人生 白金璀璨



永和民權社區跨海而來 為銀髮長者圓婚紗夢



左：長輩們幸福洋溢，披上白紗走紅毯；中：蜜愛新郎，長輩們臉上笑容滿溢；右：老妻互助，民權社區長輩們為在地長輩化妝。

記者施曉全報導
 記者施曉全報導，一場溫馨浪漫的婚禮，日前在金湖社福中心舉行。永和民權社區的長輩們，為了圓銀髮長者的婚紗夢，特別舉辦了這場婚禮。當天，多位長輩在親友的祝福下，穿上白紗，步入婚姻的殿堂。活動不僅為長輩們提供了展示自我的舞台，也增進了社區的凝聚力。

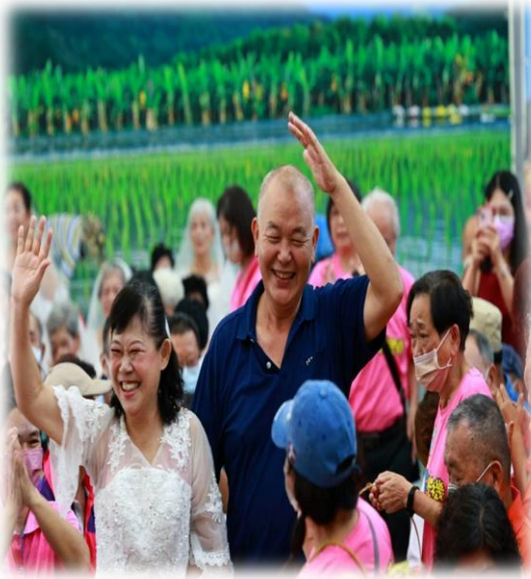
金湖社福中心有氧體驗 親子一起動起來



金湖社福中心為增進親子感情，特舉辦了親子有氧運動活動。活動吸引了眾多家長和孩子參加，大家在歡樂的氣氛中锻炼了身體，也增进了親子關係。活動內容豐富，包括多種有氧運動和趣味遊戲，適合不同年齡段的兒童參與。







創新不是為了創新而創新
創新的目的是在解決問題
解決問題才能創造價值
這才是前進的力量
大環境好了人才會一直進來

社區的改變創新突破發想 共生共享給誰及如何共享…

1

可以共享的
資源及能力

2

共享互助給誰？
誰有需求？

3

改變方法

社區伙伴們！

Go Go



祝福大家推動共生社區服務工作順利



彩色創新共生社區新天地

