



## 雲林縣政府人事處 人事服務簡訊 107 年 2 月號



### 辦理「公務人員退休所得重審系統及退休試算系統操作說明會」

為辦理公（政）務人員退休（職）所得重新審定作業，特於本（107）年 1 月 24 日（星期三）上午 8 時 50 分假本府大禮堂辦理「公（政）務人員退休（職）所得重新審定報送系統及退休試算系統操作說明會」，研習對象為本府及所屬機關學校公務人員，參加人數計 224 人。



### 辦理「本府107年行政中立研習班」

為使各機關學校公務人員瞭解行政中立法制精神、意旨及規範內容與行政中立的實踐，特於本（107）年 2 月 7 日（星期三）假本府第二辦公大樓五樓工策會會議室辦理「本府 107 年行政中立研習班」，由公務人員保障暨培訓委員會專任委員劉昊洲擔任講座，研習對象為本府及所屬機關（學校）公務人員，參加人數計 156 人。



## ㄅㄅㄅ辦理「狗年幸福旺旺來—感恩送春聯活動」

本府為迎接狗年到來，為縣民求得好彩頭，特於本(107)年 2 月 9 日（星期五）辦理「狗年幸福旺旺來—感恩送春聯活動」。本次活動由李進勇縣長與縣內 11 位書畫名家一起揮毫，一人一字寫下「戊戌年迎新春，人人安居樂業」，祈求雲林一整年好運旺旺來。



## 最近該做什麼（107 年 02 月下旬-107 年 03 月上旬）做什麼

| 辦理單位  | 辦理日      | 辦理項目                                               | 辦理對象 |
|-------|----------|----------------------------------------------------|------|
| 雲林縣政府 | 3/8      | 本府人事處及所屬人事機構專任人事人員 107 年度第一次品格領導分享會                | 人事人員 |
|       | 3/5-3/16 | 公務(教育)人員退休試算系統操作訓練研習                               | 公務人員 |
| 各機關學校 | 2 月下旬    | 下學期新進代理(代課)教師敘薪作業                                  | 教育人員 |
|       |          | 公務人員年終考績(成)送核(審)作業                                 | 公務人員 |
|       |          | 下學期進修案開放申請審查作業                                     | 公教人員 |
|       |          | 去年 8 月至 107 年 1 月期間薪俸增加者健保變俸作業(含增給導師及特教職務加給致薪資增加者) | 公教人員 |
|       |          | 2/1 退離及留職停薪之教師另予成績考核作業                             | 教育人員 |
|       |          | 第二學期子女教育補助費申發作業                                    | 公教人員 |
|       |          | 退休教育人員資料校對作業(2/23 前)                               | 退休人員 |
|       |          | 退休公務人員資料校對作業(2/28 前)                               | 退休人員 |
|       | 3 月上旬    | 107 年度資深優良教師暨退休教師表揚審查作業                            | 教育人員 |
|       |          | 107 年下半年教職員自願退休調查作業                                | 公教人員 |
|       |          | 公務人員考績(成)晉級後公保、健保、退撫基金變俸及待遇差額補發作業                  | 公務人員 |

**函示：**公務人員得否因配偶公費出國進修或研究，依公務人員留職停薪辦法第 5 條第 1 項第 5 款規定申請留職停薪一案。

(銓敘部 107 年 2 月 5 日部銓四字第 10743071391 號函)

**函示：**「短期補習班不適任人員認定通報資訊蒐集及查詢處理利用辦法」，業經教育部於中華民國 107 年 2 月 5 日以臺教社(一)字第 1070013700B 號令訂定發布。

(教育部 107 年 2 月 5 日臺教社(一)字第 1070013700E 號函)

**函示：**銓敘部為因應民國 107 年度公務人員待遇調整，退休公務人員一次退休金與養老給付優惠存款辦法第 4 條規定訂定之「各職等技術或專業加給加權平均數標準表」及「各類人員技術或專業加給加權平均數標準表」應配合修正如附件，並溯自 107 年 1 月 1 日生效。

(銓敘部 107 年 2 月 5 日部退二字第 1074307145 號函)

**函示：**配合民國 107 年 1 月 1 日起全國軍公教人員待遇調整，修正公務人員退休撫卹基金費用繳納金額對照表(公教人員)，請依修正後之繳納標準繳納基金費用。

(公務人員退休撫卹基金管理委員會 107 年 2 月 1 日台管業二字第 1071365487A 號函)

**函示：**為利縣府各所屬機關學校辦理公(政)務人員退休(職)所得重新審定校對作業，檢送「本府及所屬機關學校退休公務人員退休資料校對注意事項」1 份。

(雲林縣政府 107 年 1 月 31 日府人給二字第 1073101005 號函)

**函示：**銓敘部函轉考選部書函，關於應公務人員高普初等考試及特種考試地方政府公務人員考試錄取分配機關(人事、主計、政風)一條鞭體系訓練人員，於取得考試及格資格之日起 3 年內限制轉調期間之調任機關範圍。

(銓敘部 107 年 1 月 29 日部銓五字第 10742990981 號函)

**函示：**有關 107 年公務人員特種考試身心障礙人員考試錄取人員訓練計畫，業經公務人員保障暨培訓委員會訂定並刊登該會網站。

(公務人員保障暨培訓委員會 107 年 1 月 26 日公訓字第 1072160045 號函)

**函示：**檢送「本府及所屬機關學校 107 年度公務人員訓練進修實施計畫」。(雲林縣政府 107 年 1 月 26 日府人考一字第 1073100903 號函)

**函示：**行政院訂定「講座鐘點費支給表」，及修正「軍公教人員兼職費及講座鐘點費支給規定」，名稱並修正為「軍公教人員兼職費支給要點」，均自一百零七年二月一日生效。

(行政院 107 年 1 月 23 日院授人給字第 1070030976 號函)

|                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>函示：</b>公務人員保障暨培訓委員會「106 年 7 月至 12 月審理保障事件常見撤銷原因分析參考資料」，請至該會全球資訊網首頁 (<a href="http://www.csptc.gov.tw">www.csptc.gov.tw</a>)「最新消息」或「保障業務」、「常見撤銷原因分析」下載參閱。</p> <p>(公務人員保障暨培訓委員會 107 年 1 月 19 日公保字第 1071060005 號函)</p> |
| <p><b>函示：</b>有關「政府捐助之財團法人從業人員薪資處理原則」第 4 點及第 9 點規定之釋示。</p> <p>(行政院人事行政總處 107 年 1 月 19 日總處給字第 1070030749 號函)</p>                                                                                                            |
| <p><b>函示：</b>銓敘部修正 106 年 12 月 29 日部退三字第 1064294463 號書函原送之「曾任社團專職人員年資併公職年資計發退離給與者重新核定注意事項貳之三、(一)年資採計原則」。</p> <p>(銓敘部 107 年 1 月 19 日部退三字第 1074300840 號書函)</p>                                                               |
| <p><b>函示：</b>為簡化流程及提升行政效率，貴校教師留職停薪及延長病假期間所遺課務，授權由學校本權責自辦代理教師甄選免報府備查案</p> <p>(雲林縣政府 107 年 1 月 19 日府教學二字第 1072402313 號函)</p>                                                                                                |
| <p><b>函示：</b>有關公務人員保障暨培訓委員會函以，「公務人員考試錄取人員訓練期滿請領考試及格證書作業要點」業經該會修正發布。</p> <p>(公務人員保障暨培訓委員會 107 年 1 月 18 日公評字第 10722600221 號函)</p>                                                                                           |
| <p><b>函示：</b>有關 103 年至 105 年公務人員考試錄取人員於 107 年 1 月 31 日(不含)以後始報到訓練者，應參加一般保險之投保相關事宜一案。</p> <p>(公務人員保障暨培訓委員會 107 年 1 月 16 日公訓字第 1072160030 號函)</p>                                                                           |
| <p><b>函示：</b>有關公務人員保障暨培訓委員會函以，公務人員考試錄取人員如預估於基礎訓練期間確有依公務人員請假規則規定請產前假或陪產假需求者，得經實務訓練機關(構)學校核轉國家文官學院核准變更調訓梯次。</p> <p>(公務人員保障暨培訓委員會 107 年 1 月 10 日公訓字第 1072160009 號函)</p>                                                      |
| <p><b>函示：</b>有關師資生持有「修畢師資職前教育證明書或證明」參加代課、代理教師甄選資格說明。</p> <p>(教育部國民及學前教育署 107 年 1 月 5 日臺教國署國字第 1060152188 號函)</p>                                                                                                          |
| <p><b>函示：</b>銓敘部函送研商「地方政府因年金改革節省之退撫經費支出撥付退撫基金作業程序」第 2 次會議紀錄 1 份。</p> <p>(銓敘部 107 年 1 月 2 日部退三字第 1074294760 號書函)</p>                                                                                                       |
| <p><b>函示：</b>有關「行政院與所屬中央及地方各機關聘僱人員給假辦法」第三條、第五條、第八條條文，業經行政院修正發布。</p> <p>(行政院 106 年 12 月 29 日院授人培揆字第 10600654473 號函)</p>                                                                                                    |



## 雲林縣政府 員工身心靈健康對話窗

### 抗老成分勝芝麻 300 倍！營養師：地表最強鍋物 1 鍋補鈣鐵

早安健康 2018-02-08 新聞中心曾大容

資料來源：<https://www.everydayhealth.com.tw/article/18177>

【早安健康／曾大容報導】時值冬季，暖呼呼的鍋物是親朋好友的團聚的最佳選擇，在最新播出日本節目「世界上最想上的課」裡，公開了由日本營養師佐藤秀美開始提倡的「最強鍋物」－杏仁牛奶鍋，是現在日本最流行、也是被預測為即將爆紅的健康食品，杏仁奶起源於中古歐洲，是在歐美風行已久的古老飲品，最近才在亞洲地區受到關注，被視為乳糖不耐症患者的牛奶替代品，且營養價值更高！

#### 杏仁奶是堅果奶，不是杏仁茶

你沒看錯，這邊所謂的杏仁奶其實沒有含牛奶，它和豆漿一樣是植物奶，是一種將杏仁加水，打碎過濾而出的液體，而這邊使用的「杏仁」並不是一般我市面上用來製作中式杏仁茶、杏仁豆腐的北杏（苦杏仁）或南杏（甜杏仁），而是所謂的堅果杏仁（Almond，又名扁桃），所以害怕杏仁茶特別味道的人，不用擔心！杏仁奶的味道並非想像那樣。

#### 杏仁「天然的維他命」－維生素是芝麻的 300 倍、膳食纖維是高麗菜的 9 倍！

為什麼堅果杏仁有天然的維他命之稱呢？看以下幾點便可明白：

1. 維生素 E 含量是芝麻的 300 倍，為堅果之冠，能去除體內活性氧，抗老效果極佳。
2. 膳食纖維是高麗菜的 9 倍，可改善便秘，幫助整腸與排出體內囤積毒素
3. 油酸含量是芝麻的 1.8 倍！油酸能抑制壞膽固醇，預防動脈硬化、高血壓等生活習慣病。
4. 含有豐富的礦物質，可輕鬆補給女性容易缺乏的鈣與鐵質，兼具健康與美容效果。

#### 磨成細小液體分子，比顆粒好吸收 2 倍以上

而比起吃整粒的堅果杏仁，同樣的量喝杏仁奶能溶解的脂肪酸更多，以人體來看，吸收量是兩倍以上，這是因為堅果杏仁的營養素藏在細胞裡，植物細胞膜外的細胞壁都較堅固，因此磨碎破壞後，才能完整吸收到營養。未磨前屬於偏硬的堅果，老幼或是牙齒不好的人比較難攝取，做成杏仁奶之後更好食用、價值更高。

#### 營養最強鍋物「杏仁奶鍋」，熱量還比牛奶鍋少四倍

杏仁本身就富含抗氧化強的維生素 E，當成鍋底後若再加上十字花科之王花椰菜，日本營養師佐藤秀美表示這是「最強鍋物」，有強化血液循環的功效。且味道濃郁類似牛奶鍋和豆漿鍋，適合有乳糖不耐症或對大豆過敏的人。杏仁奶的熱量和脂肪甚至比牛奶少了許多，拿 200ml 來看，牛奶是 134 卡、無糖豆漿為 95 卡，而無糖的杏仁奶僅有 28 卡。冬天最強低卡營養鍋物，當之無愧。

以下是營養師佐藤秀美由提供的簡單作法

#### 營養滿點杏仁奶鍋（約四人份）

1. 將無糖杏仁奶 600cc、味噌四匙、酒兩匙、鰹魚粉及鹽適量，加入鍋中煮至沸騰。
2. 加入花椰菜紅蘿蔔大白菜等喜歡的蔬菜和火鍋料即完成。



## 超 媽 大 小 事

| 姓名       | 原任職務              | 新任職務              | 到（離）職日期 |
|----------|-------------------|-------------------|---------|
| 林○鳳      | 雲林縣立斗六國中<br>人事室主任 | 雲林縣立雲林國中<br>人事室主任 | 1070129 |
| 林○鈴      | 雲林縣立石榴國中<br>人事室主任 | 雲林縣二崙鄉公所<br>人事室主任 | 1070131 |
| 以下<br>空白 |                   |                   |         |



本刊歡迎投稿或進行意見交流，投稿請洽本府人事處黃淑芳專員  
或簡訊編輯 mail：[ylhg05206@mail.yunlin.gov.tw](mailto:ylhg05206@mail.yunlin.gov.tw)

**The End**  
如有疑義，請洽人事處