

善用移位輔具 遠離搬運危害



移位滑墊



移位機



移位滑板



移位滑布

勤伸展
痠痛不來找



北區勞工健康服務中心

新北市五股區五工六路9號3樓
(新北市勞工活動中心)
電話：02-22990501

中區勞工健康服務中心

臺中市西屯區工業區一路
98-130號3樓之6
電話：04-23501501

南區勞工健康服務中心

臺南市南區南門路261號2樓
(台南市南門勞工育樂中心)
電話：06-2135101

勞工健康服務中心
請撥打 **0800-068-580**
(您要幫，我幫您)

推動勞工健康保護 打造長照健康職場



勞動部職業安全衛生署
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

廣告



職場夜班、輪班或超時工作，有異常工作負荷風險。

→ 改善輪班制度、避免不規律工時、實施健康管理等。

長照職場有哪些風險？ 該怎麼保護勞工？



進行轉移位時未適當使用輔具，有肌肉骨骼危害風險。

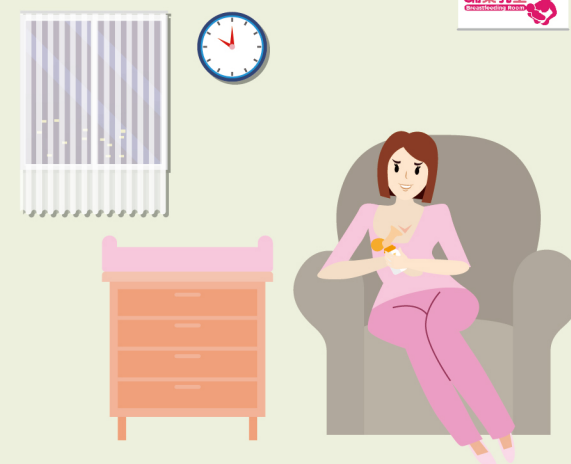
→ 提供適當輔具及護具、教導正確的搬運姿勢及肌肉放鬆伸展技巧等。



工作人員可能面對語言及肢體暴力，有職場不法侵害風險。

→ 進行因應相關事件之教育訓練、建立事件通報系統、減少環境死角等。

應定期安排員工健康檢查並進行健康管理。



針對孕期及哺乳期女性進行母性健康保護。

→ 避免夜間工作、提供隱密哺乳空間。