

諮商（詢）資源表

諮商（詢）項目	服務內容	服務方式	諮商（詢）專線及其他服務
心理諮商（詢）	工作壓力、職涯問題、人際互動、婚姻、親子溝通等	一、舉辦專題講座 二、提供員工諮詢 三、提供外部社會公益團體或專業機構資源	<p>內部資源</p> 一、本府人事處心理諮詢室及員工諮詢(商)服務：提供個人及團體（2人以上）諮詢。 （一）人事處提升員工工作及組織效能專線：0800-882881 （二）一心心理諮商所：04-22075313 二、本縣社區心理衛生中心：05-5370885（我想請你幫幫我） 20個免費心理諮商（詢）站服務（詳附件11） 三、本縣學生輔導諮商中心（限教師及學生）：05-5523338
法律諮詢	民、刑事糾紛及訴訟程序等(如買賣房屋、汽(機)車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋等)	一、舉辦專題講座 二、提供法律諮詢服務 三、提供消費諮詢及申訴 四、提供外部社會公益團體或專業機構資源	<p>內部資源</p> 一、法律諮詢服務(本府1樓法律諮詢室)：每週一、三、五，9：00-11：00 二、本府行政處法制科：05-5522956 （服務時間：週一至週五，8:00-12:00；13:30-17:00） 三、消費諮詢及申訴： （一）全國性專線1950（需付費） （二）本府消保官電話：05-5522074 四、本縣各鄉鎮市調解委員會提供民事調解及法律諮詢服務
諮商（詢）項目	服務內容	服務方式	諮商（詢）專線及其他服務

醫療諮詢	飲食營養、運動保健、健康檢查評估建議、各項衛教服務等	<ul style="list-style-type: none"> 一、舉辦專題講座 二、結合本縣衛生局(所)現有醫療保健資源,提供諮詢服務 三、提供外部社會公益團體或專業機構資源 	<p>內部資源</p> <p>(一)本縣衛生局：提供戒菸、預防保健評估、毒品危害防制及民眾就醫權益等相關業務諮詢服務 諮詢專線：05-5373488</p> <p>(二)長期照顧管理中心：05-5352880</p> <p>外部資源</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、國民健康署戒菸專線：0800-636-363(服務時間：週一至週六，9：00-21：00) 二、國民健康署孕產婦關懷諮詢專線：0800-870-870(服務時間：週一至週五，8：00-18：00) 三、國民健康署更年期保健諮詢專線：0800-005-107(服務時間：週一至週五，9：00-18：00) 四、健保諮詢服務專線：0800-030-598(服務時間：上班時段，8:30-17:30 及假日，9:00-17:00) 五、食藥署食安專線：1919(服務時間：週一至週五，8：00-18：00) 六、台灣 e 院：提供醫療諮詢、罕見疾病諮詢、營養教室、預防保健諮詢、藥物諮詢及台灣 e 學院等。
財務諮詢	財務規劃、節稅建議、保險規劃等	<ul style="list-style-type: none"> 一、舉辦專題講座 二、本縣稅務局提供節稅等諮詢服務 三、提供外部社會公益團體或專業機構資源 	<p>內部資源</p> <p>本縣稅務局提供各項稅務及節稅問題諮詢服務： 諮詢專線：0800-556969</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. 虎尾分局：0800-566969 2. 北港分局：0800-786969 <p>外部資源</p> <ul style="list-style-type: none"> 一、中區國稅局各項國稅諮詢服務 二、台灣銀行理財規劃諮詢服務 三、土地銀行理財規劃諮詢服務 四、行政院人事行政總處公務福利 e 化平台。
組織及管理諮詢	危機個案處理、管理議題討論、組織變革管理、重大壓力事件管理、績效改善、提升員工工作及組織效能等。	<ul style="list-style-type: none"> 一、舉辦專題講座 二、提供主管諮詢服務 三、主管敏感度訓練 	<p>本府人事處諮詢室：提供個人及團體(2人以上)諮詢服務。 專線申請電話：0800-882881</p>

雲林縣 113 年社區心理諮商服務駐點表

衛生所	電話	服務時段
斗六市衛生所	05-5345140	每週四下午、每週二下午
斗南鎮衛生所	05-5973329	每週四下午
虎尾鎮衛生所	05-6322211	每週三下午、每週四上午
西螺鎮衛生所	05-5873140	每週五上午
土庫鎮衛生所	05-6622638	每週四下午
北港鎮衛生所	05-7832103	每週三上午
古坑鄉衛生所	05-5825234	每週四下午
大埤鄉衛生所	05-5912214	每週三下午
莿桐鄉衛生所	05-5842575	每週三上午
林內鄉衛生所	05-5892273	每週四上午
二崙鄉衛生所	05-5982004	每週四下午
崙背鄉衛生所	05-6962009	每週一下午
麥寮鄉衛生所	05-6932268	每週四下午
東勢鄉衛生所	05-6991190	每週三下午
褒忠鄉衛生所	05-6972004	每週四上午
臺西鄉衛生所	05-6982148	每週五下午
元長鄉衛生所	05-7882004	每週四上午
四湖鄉衛生所	05-7872890	每週五下午
口湖鄉衛生所	05-7892004	每週三上午
水林鄉衛生所	05-7852612	每週四下午

社區心理諮商服務說明：

1. 服務方式：預約制，請洽各衛生所；提供定時定點之專業人員諮商服務。
2. 服務時間：上述表格為心理師預留時段，實際諮商時間依預約時間為主。
3. 費用：無。
3. 說明：每次諮詢時間為50分鐘，每案年度申請以10次為限。預約請洽各鄉鎮市衛生所或撥心理衛生中心專線05-5370885（我想請你幫幫我）。