

登革熱專區

登革熱要怎麼預防呢？

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，民眾平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

（一）一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

（二）清除孳生源四大訣竅－澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

（三）感染登革熱民眾，應配合的事項：

（對病人、接觸者及周圍環境之管制）

感染登革熱民眾，應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，病房應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。登革熱患者周遭可能已有具傳染力病媒蚊存在，所以應調查患者發病前 2 週以及發病後 1 週的旅遊史（或活動地點），確認是否具有疑似病例。

◎何謂病媒蚊？

典型登革熱的潛伏期約為 3 至 8 天(最長可達 14 天)。

病人發病前一天至發病後 5 天的這段期間，稱為「可感染期」，或稱為「病毒血症期」，如果感染者在這個時期被斑蚊叮咬，那麼這隻斑蚊將感染登革病毒，病毒在蚊子體內經過 8-12 天的增殖，這隻斑蚊就具有終生傳染病毒的能力，當牠再叮咬其他人時，就會把體內的登革病毒傳染給另一個人。具研究顯示病媒蚊所產下的下一代也會帶有病毒喔!

所以，為甚麼要清除積水容器？

因為不要讓蚊子有家!不要讓他的家族壯大!而且，斑蚊卵是可已被保存的，在乾燥的環境下可存留一年之久，且容易附著於容器內，若等到下一次下雨積水就會孵化，故必須刷洗才能清除。若有積水要倒掉的時候，請記得往馬路到，不要往水溝倒!避免繼續孵化喔!!

◎登革熱共有 4 型，今天感染第一型並產生抗體，之後不小心再次感染卻是別種型的，便會型成出血性登革熱，死亡率將提升至 20%~50% !!

許多人得到登革熱並無明顯症狀 可能只是疲倦 流鼻水 但其實已經感染！

◎治療方法與就醫資訊：

由於目前沒有特效藥物可治療登革熱，所以感染登革熱的患者，一定要聽從醫師的囑咐，多休息、多喝水、適時服用退燒藥，通常在感染後兩週左右可自行痊癒。此外，對於登革熱重症病患應安排住院，適時的介入措施，提供完整嚴密及持續的照護，可將死亡率從 20%以上降到 1%以下。

去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。