

失智症的病程

失智症是一個進行性退化的疾病，從輕度時期的輕微症狀，逐漸進入中度、重度、末期症狀，疾病退化的時間不一定，有個別差異。瞭解疾病的病程與症狀，可以幫助患者、家屬預做準備，以因應疾病帶來的生活變化。

以下針對失智症病程的發展列出可能會有的行為症狀。

項目	初期	中期	晚期
遺忘	<p>症狀輕微，常常被忽略而延誤就診。</p> <ul style="list-style-type: none">• 常忘了東西放在哪裡。• 時常在找東西。• 忘記跟別人之間的約會。• 忘記別人跟他講過的事情。• 比較不能記住最近發生的事情。• 弄不清楚現在是幾年幾月幾日。	<p>生活能力繼續下降，對日常生活事物的處理上變得更加困難。</p> <ul style="list-style-type: none">• 忘記已發生過的事情，例如：是否吃過飯、洗過澡。• 重複問同樣的問題。• 對於辨認人物、認識環境和區分時間等更加困難。• 遠期和近期的記憶減退，日趨嚴重。	<p>幾乎完全依賴他人照顧。</p> <ul style="list-style-type: none">• 忘記身旁熟悉的人、事、物，甚至包括一些長期記憶。• 記憶嚴重喪失，不記得生命中重要的事情。• 可能連自己是誰都不知道。

項目	初期	中期	晚期
	症狀輕微，常常被忽略而延誤就診。	生活能力繼續下降，對日常生活事物的處理上變得更加困難。	幾乎完全依賴他人照顧。
誤認	只有在光線照明不佳陰雨、夜間才容易發生誤認現象。	<ul style="list-style-type: none"> • 時空錯亂，分不清早晨與黃昏與季節。 • 誤以為自己的家人或配偶是別人偽裝的，因而想趕走照顧他的配偶或家人。 • 以為目前所處的環境並非自己的家，常會吵著『我要回家』。 	<ul style="list-style-type: none"> • 現實感消失，例如把電視裡播放的戲劇誤認為真，甚至會去攻擊電視機。 • 看到鏡子、反光物、窗戶中自己的倒影，會誤以為是別人，與之對話
情緒轉變	情緒起伏比以前大，例如：會因遍尋不著想要的東西而生氣。	同左 部分可能會有激動的行為，胡思亂想，突然發怒、大哭大叫等。	<ul style="list-style-type: none"> • 可能會因無法表達或聽不懂意思而生氣。 • 情緒表達困難。
個性	<ul style="list-style-type: none"> • 變得猶豫不決，對事情難以下決定。 • 變得多疑、猜忌。 • 變得膽小、內向。 • 變得孤僻、暴躁、愛發脾氣。 	同左，但因對事情和語言的理解力、情緒控制力薄弱更容易發脾氣、受到挫折。常常與家人或照護者衝突。	變為更加依賴，認知、記憶功能持續退化，個性表達不明顯。

項目	初期	中期	晚期
	症狀輕微，常常被忽略而延誤就診。	生活能力繼續下降，對日常生活事物的處理上變得更加困難。	幾乎完全依賴他人照顧。
言語表達	<ul style="list-style-type: none"> • 言語表達出現困難，講話不如以前流暢。 • 想不起來要講什麼或想不起來某件物體的名稱。 	<ul style="list-style-type: none"> • 說話字句變少，內容貧乏。 • 言語表達不連貫，缺乏邏輯性。 • 慢慢失去閱讀及語言能力。 	<ul style="list-style-type: none"> • 幾乎不說話或只重複某句固定的話。 • 語言能力下降，說話無法理解或不相關，無法與他人應對。
迷路	<ul style="list-style-type: none"> • 在不常去的地方會迷路。 • 搭乘大眾運輸工具會下錯站。 	<ul style="list-style-type: none"> • 在住家附近或熟悉的地區也會走失。 • 搞不清楚方向，無法自己出門搭車，容易迷路。 	幾乎已無法自行外出。
妄想	<ul style="list-style-type: none"> • 懷疑配偶不忠。 • 憂心會被家屬遺棄。 • 被迫害妄想，認為鄰居會傷害他或偷他東西。 	同左，除頻度較高外，更容易因妄想引發繼發性的語言與肢體暴力。	無法表達/無此反應
視幻覺	看到房間裡有人，可能是熟識者、已死去家屬或不認識的人。有時會看到昆蟲、蛇等令人感到不愉快的東西。	看到房間裡有人，可能是熟識者、已死去家屬或不認識的人或小孩。有時會看到昆蟲、蛇等令人感到不愉快的東西。可引起繼發性妄想。	無法表達/無此反應

項目	初期	中期	晚期
	症狀輕微，常常被忽略而延誤就診。	生活能力繼續下降，對日常生活事物的處理上變得更加困難。	幾乎完全依賴他人照顧。
漫遊或躁動	<ul style="list-style-type: none"> • 坐立不安，不停走動。 • 想要離開家裡到外面去。 	同左，但嚴重度較高。受阻時容易發生衝突。	肢體功能減退，容易跌倒發生意外。
不恰當行為	<ul style="list-style-type: none"> • 重複動作，例如不斷地把東西收進櫃子又拿出來等。 • 同樣問題重複問很多遍。 	<ul style="list-style-type: none"> • 亂藏東西，把一些沒用的東西，甚至垃圾藏起來，或者把脫鞋放進棉被裡等。 • 可能因為妄想的內容或照護者不適當的回應，而被激怒，產生言語恐嚇，甚至暴力行為。 • 缺乏判斷力和理解力，在公共場所出現不適當的舉動。 	完全依賴他人照顧，無不恰當行為之反應。
睡眠障礙	日夜顛倒，夜間起來遊走或從事其他活動	日夜顛倒，可能整夜不睡，白天嗜睡。	日間節奏紊亂，白天睡眠次數時間更長。經常打盹，睡眠能力與清醒能力退步。

項目	初期	中期	晚期
	<p>症狀輕微，常常被忽略而延誤就診。</p>	<p>生活能力繼續下降，對日常生活事物的處理上變得更加困難。</p>	<p>幾乎完全依賴他人照顧。</p>
行動能力降低	<ul style="list-style-type: none"> 變得不愛出門。 對之前從事的活動顯得興趣缺缺。 	<p>無法順利出門到達目的地，甚至在家中開始找不到廁所、自己的臥室。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 行走困難。 需藉助輪椅行，甚至臥床不起。 無法坐立、站立。
飲食問題	<ul style="list-style-type: none"> 吃過了之後還表示要再吃東西。 飲食方面可能需要別人協助。 	<ul style="list-style-type: none"> 無法備餐，需他人協助。 飲食不正常：重複要食情形較嚴重。 	<ul style="list-style-type: none"> 無法自己進食。 拒絕飲食。 可能會有吞嚥困難。
生活障礙	<ul style="list-style-type: none"> 對於複雜的生活功能發生障礙，例如錢財管理出錯、烹調能力下降等。 對器物的使用能力下降。例如時常打錯電話等。 判斷力和工作能力逐漸減退。 	<ul style="list-style-type: none"> 很難獨自完成煮飯、清潔、購物等。 失去使用日常用具的能力，例如洗衣機、冷氣機、遙控器等。 	<p>完全無法獨立生活，失去自我照顧能力。</p>

項目	初期	中期	晚期
	症狀輕微，常常被忽略而延誤就診。	生活能力繼續下降，對日常生活事物的處理上變得更加困難。	幾乎完全依賴他人照顧。
穿衣及個人衛生問題	在選擇衣服上顯得猶豫不決。	<ul style="list-style-type: none"> • 個人清潔衛生處理變差，如上廁所、洗澡等需要他人協助。 • 無法適當的穿衣或處理衣物，例如天氣很冷時只穿了一件短袖、髒衣服當乾淨衣服穿等。 • 可能會開始偶有失禁的情形。 	<ul style="list-style-type: none"> • 大小便失禁。 • 穿衣無法自理。