

百大良醫的斜槓人生
沈茂根



義賣

的美麗封膜
自愛啟兒學員的繪畫創作

人生只有一次，
一定要活得淋漓盡致，
謝幕無悔。

緬懷。
家具擺設、一草一木，栩栩如生，讓後代子孫得以
候，茂根與姐弟和鄰居孩童嬉戲場所，事業有成的
茂根，特別請逢甲建築系，把沈家古厝建成模型，



書香門第 成了台灣連鎖牙醫診所先驅

來自雲林農村的沈茂根，八〇年代以精準眼光和企業經營頭腦，在台灣中部地區接連開設牙醫診所，成了台灣開立連鎖牙醫診所先驅；接著因緣際會下，接
手一家風雨飄搖的上櫃公司當董事長，最終讓公司浴火重生成功由虧轉盈，他，
締造了與眾不同的人生經歷，更是許多人津津樂道的斜槓醫師／董事長。

沈茂根出生斗南大東里，家族人丁興旺，祖父母
務農，卻以「讀書才能出頭天」的理念，來教育子孫，
因此茂根的父親沈慶宗、叔叔沈慶進先後投身教育
工作，茂根家族也都受很好的教育。

出生：1959 · 雲林斗南
學歷：大東國小 / 輔仁中學 / 師大附中 /
高雄醫學院牙醫系 /
台大醫院齒顎矯正科進修 2 年
現任：台中大里仁愛醫院牙科主任
仁愛牙醫聯盟創辦人、負責人
邦泰複合材料（股）集團董事長
嘉義輔仁中學全國校友會理事長
台中曉明女中董事
彰化縣小嶺頂愛啟兒關懷協會理事長
傑出事蹟：
國際牙醫學院院士
商業周刊全國百大良醫
中華民國建國百年百大芳草人物
中部五縣市社會教育工作個人卓越獎
座右銘：活到老、學到老



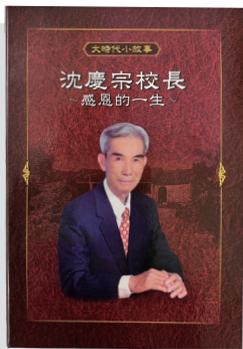
〈給雲林孩子的一句話〉
保持激情，讓別人感受你不可阻擋，
他們就會為你的目標讓路，並追隨你、幫助你！

大東國小畢業後，沈茂根離家到嘉義就讀輔仁中學，小小年紀就到外地獨立生活，因為城鄉差距，加上想家情緒，讓茂根晚上常常蒙著棉被哭泣，幸而爸爸每週書信鼓勵及鄉下孩子的韌性，第三次月考，就拼上班上第三名了，往後更是進步神速，創下連續六個學期每個學期成績都超過90分，每個學期都獲得學校學雜費、膳宿費全免的獎勵，最後也以四育第一名畢業，沈茂根說這是很大的榮耀，因為當時輔仁中學如日中天，平均每個班級都有5個以上同學考上醫學系或牙醫系，激烈的競爭，讓茂根後來有很強的抗壓性及事情敏銳度，也培養了很高的競

別，但逐漸的，他發現真實世界中一家人能夠長期維持如此深厚融洽感情的並不多見。「這都要感謝爸媽，給了我們最好的身教」沈茂根說。

因為成績很好，父親告誡要「不恥下問」才能永保領先；也期勉孩子要有「大將之風」，期待孩子有遠大的前程。為了感念父親恩情，沈茂根花了10年時間，在父親80大壽時，為父親出版自傳「沈慶宗校長，感恩的一生」，讓家族感情能更久遠的傳遞。

人生頓悟 決心讀醫開啟斜槓人生



沈茂根熱愛運動，大東國小時參加手球隊、躲避球隊，也打籃球，並且都是學校代表隊。尤其參加躲避球比賽，在斗南鎮內所向披靡，加上比同齡孩子高大的身材，原以為一定可以稱霸全縣，殊不知，有一次到崙背參加全縣比賽，看到其他學校學生比他更高更壯，打球技巧更是技高一籌，他才體悟到了「人外有人，天外有天」，唯有不斷超越自己，才是成功之道，自此也養成了「不服輸，不怕困難」的堅韌個性。

家族和樂 親人感情深厚世所罕見

沈茂根有兩位姐姐，一位弟弟，姐弟四人從小感情非常好。

弟弟沈茂庭也很傑出，當過衛生福利部健保署主任秘書，現在是衛福部駐歐盟組長。「直到現在，我們兄弟姐妹的感情依然非常好，甚至下一代孩子間，也同樣相處融洽」，原本沈茂根以為這些兄友弟恭、父慈子孝和家庭和樂融融氣氛本該如此，沒有什麼特

較好的照顧，沈茂根夫婦和一群好友成立了「社團法人他。」沈茂根說。

為了減輕家中有這類型天使父母的負擔，也讓孩子有較好的照顧，沈茂根夫婦和一群好友成立了「社團法人他。」沈茂根說。

「家有身心障礙的孩子，不論是生活還是照料，對家長都是沈重的負擔，做父母的惟有健康正面向對接納他。」沈茂根說。

夫妻鶼鶼情深 創辦「愛啟兒關懷協會」 服務智障大天使

沈茂根與夫人賴幸宜的姻緣是透過一位牙醫師同業撮合，岳父、岳母都是牙醫師，第一次相親，在女方家足足待了12個小時，傳為佳話，兩人經過一年多時間交往，結為連理，婚後育有三女一男，如今三名女兒和父親一樣，都是齒顎矯正專科醫生，至於兒子則有心智障礙。

「家有身心障礙的孩子，不論是生活還是照料，對家長都是沈重的負擔，做父母的惟有健康正面向對接納他。」沈茂根說。



爭力。

高中時，沈茂根到台北就讀師大附中，唸的是甲組（理工科系）因成績優異，立志要當工程師或是科學家，但大學聯考結束當天晚上，忽然頓悟不想再跟人家爭第一了，幫助別人、服務大眾的事，才是他真正想做的事。整理思緒後他報名重考班，並且轉唸「丙組（醫科）」，

以考上醫學院當一名醫生為目標，父母親也都支持他的決定，媽媽告訴他：「沒死不能埋，害怕不會贏」，一定要向前衝，這不僅鼓舞了茂根的信心，連帶日後在診所或是企業經營都深受媽媽這句話影響。

聯考結果，沈茂根沒能考上第一志願醫學系，退而求其次選擇牙醫系，為此他一度哭了許久，直到後來當上牙醫，才發現其實牙醫師相較於其他科別醫師，有較多時間可以接觸其他事物，於是開始利用閒暇種菜、唱

沈茂根的第二事業——邦泰集團，是世界石化巨擘杜邦工程師於1982年創立，2002年股票掛牌上櫃，目前共有台灣、廣東清遠以及越南三個生產基地。旗下器材事業部從事鞋材射出，代工NIKE及CROCS等主要客戶，複材事業部則是生

危機入市 重建邦泰

沈茂根的第二事業——邦泰集團，是世界石化巨擘杜邦工程師於1982年創立，2002年股票掛牌上櫃，目前共有台灣、廣東清遠以及越南三個生產基地。旗下器材事業部從事鞋材射出，代工NIKE及CROCS等主要客戶，複材事業部則是生

年百大芳草人物」一連串的殊榮，也讓他在牙醫界享有盛名。

1998年，沈茂根當選國際牙醫學院院士，這是牙醫界的最高榮譽，這一年他才39歲，也是當時國際牙醫學院台灣分部最年輕院士。

2009年，沈茂根獲選商業周刊全國百大良醫，2011年，他當選了「建國百年百大芳草人物」一連串的殊榮，也讓他在牙醫界享有盛名。

回憶創業之初，沈茂根說「我將牙科當作服務業經營，客人至上，視病猶親，尤其每當要創立一家診所時，我都會到全台知名診所拜訪一輪，參考其設備、裝潢、診所設計和服務禮儀等，吸收別人的優點和成功經驗再融入自己的特色，務必一炮而紅。」就這樣沈茂根的牙醫聯盟很快成為遠近馳名的牙醫診所。



彰化縣小嶺頂愛啟兒關懷協會」，由沈茂根擔任理事長，專收智能障礙的天使，讓他們有個溫暖的家，平時教他們生活技能、繪畫、打鼓……，輔導考上街頭藝人執照，另外也協助包裝果凍、巧克力杏仁卷等伴手禮販售，假日沈茂根夫婦就陪著這些天使義賣，2023年沈茂根更斥資五十萬元，買地及興建兩棟大樓供協會使用，讓這些孩子有個更舒適的「家」。

博愛濟群 盛譽接踵而至

1993年，沈茂根在彰化創立「民生牙醫診所」，開啟他的牙醫事業，1995～1998年間，分別受邀到台中市大里仁愛醫院、台中仁愛醫院，林新醫院創辦牙科，30年來幾經更替，最多時六家，目前旗下共有三家大型牙醫診所(180坪到320坪)，成立「仁愛牙醫聯盟」，建構起

再嘗試的堅持，在公司內部改革之初，沈茂根一夕間成為全公司最討人厭的人，

「因為我們夠好，所以厚著臉皮積極推廣給別人，這是利人利己的事也是我們厚臉皮的原因。」沈茂根說。

沈茂根在邦泰推行改革和關鍵績效指標 (KPI) 制度，同樣也奉行反覆檢討



治理公司力推「厚臉皮哲學」

業績是公司的命脈，沈茂根以獨特的領導魅力，在邦泰推行一套業績推廣的「厚臉皮不怕困難哲學」，以身作則也要旗下員工面對重要客戶時，必須先去拜訪5次，其後以公司教戰守則又去拜訪5次，秉持厚臉皮精神再去拜訪5次，如果15次都不成功才能放棄。

憶說。

「我開始拜訪銀行，請他們協助，如果第一次不答應，我就找機會去第二次，第三次，第四次，就是要達到目的。」

「當時的邦泰是一家岌岌可危的公司，我一當選便面臨銀行抽銀根，員工資遣等等問題。」沈茂根回



開市場買進邦泰股票，最終在2013年6月順利當上董事長，是台灣牙醫師唯一的上市櫃（不含興櫃）公司董事長。

不過，邦泰原經營團隊因經營管理不善，營收從96億變成6億，員工從2000人驟減到200人，累積虧損更超過10億元，成了一家風雨飄搖的公司，這讓行醫之餘也從事產業投資的沈茂根看到機會，他憑藉過人嗅覺決定危機入市，開始在公

產各種塑膠原料，包括水箱、車燈和保險桿等汽、機車工程塑膠原料；另外，生物可分解綠色材料、消費後再生塑膠、零工業廢棄物產出等都是邦泰強項，可見邦泰是循環經濟及碳中和的明日之星。



精彩落幕。」

開演唱會，工作到100歲，和太太一起環遊世界，品味人生。然後120歲讓人生

我對人生、對理想和憧憬都樂觀面對，我每天工作超過12

個小時，但我愛打籃球，愛看電影。愛唱歌，更愛我的家人。所以我希望80歲時

磨一劍，帶領公司轉型變革轉虧為盈，一場意外旅程，沈

茂根再一次用決心，成就另一次成功。



「人生只有一次，一定要活得淋漓盡致，謝幕無悔，

淋漓盡致的人生 堅守初心築夢遠航

從來自雲林的農村小孩，成為台灣開立連鎖牙醫診所

先驅，因緣際會入主邦泰這家風雨飄搖的傳產公司，10年

2018年邦泰開始轉虧為盈，回首過去，已連續虧損11年，每年虧損金額從

5700萬到7億4000萬，2022年累計虧損轉正，2023年配發0.3元股利，這是

邦泰15年來第一次發放股利，創業很艱辛，重建更困難，沈茂根以無知的樂觀，

化不可能為可能，為成功的斜槓人生做了最好的註腳。

2016年赴越南設廠，並在2019年整合大陸原有廠房遷至廣東省清遠市，靠近供

應鏈龍頭廣碩鞋業，方便取得重要訂單。沈茂根表示，公司改革著重業務和生產

雙主軸，2017年至2019年間，公司資本支出占資本額的73%，他幾乎全力重建

出全新的公司。



但他始終堅持改革目標，使團隊持續保持激情，

他表示，當這份激情能讓別人感受到你不可阻擋

的時候，他們就會為你的目標讓路，並追隨你、

幫助你，同時也會感染公司中的每一個人，讓每

個部門、每個人都全力以赴。

果然公司開始創造業績，贏得銀行借貸。

「當牙醫，我是人生勝利組。經營邦泰，我從企

業魯蛇 (Joser) 切入，一個是創立一個是重建，

最後都成功了，因為態度決定高度，格局決定結

局。」茂根如此的說。

邦泰看好越南鞋業代工和石化產業前景，於



2013	當選邦泰複合材料股份有限公司董事長，為台灣牙醫界唯一的上市櫃公司董事長
2016	越南邦泰公司成立
2019	大陸清遠邦泰公司成立
2023	創立新仁愛牙醫診所 國立勤益科技大學畢業典禮演講

大事紀	
1967	小學二年級，養蠶賣蠶，從小就有生意人眼光，賺進人生第一桶金
1974	嘉義私立輔仁中學初中部全校四育第一名畢業
1993	創立民生牙醫診所，之後又開了好幾家，每家都是獨資，為台灣經營連鎖牙醫診所的先驅
1996	37歲，當選中華民國矯正學會理事，當時最年輕理事
1996	彰化市民生國小家長會長、彰化縣校長遴選委員會委員共四屆、彰化縣教師申訴評議委員會主席6年
1998	39歲，當選國際牙醫學院院士，為台灣當時最年輕的院士
2008	中部五縣市社會教育工作個人卓越獎
2009	獲選商周「全國百大良醫」
2011	當選「中華民國建國百年百大芳草人物」
2012	出版父親自傳「沈慶宗校長ㄟ感恩的一生」