雲林縣健康活動參與平台

Set in the set of the



推動全民運動,陽光城市
 加強民眾自主健康管理,達到全民健康目標
 打造雲林縣成為「健康樂活幸福城市」典範



建置「雲林健康活動參與平台」結合手機LINE@(參與活動獲得健康學分) ◆ 統一制定各項【活動/課程】的分類及對應健康學分(公平性) 依參與角色分為:參與者、志工、講師/教練、主辦單位(各得到不同學分) ◆ 個人獲得健康學分,其註冊所屬村里辦公處及鄉鎮公所也得到相同學分 ◆ 【健康學分】可轉換為【雲林幣】的機制

建置「雲林健康活動參與平台」結合手機LINE@

◆ 手機簡單的註冊

◆ 嚴謹手機報到點名機制(掃描QRCode)

◆ 個人手機掌握活動紀錄及健康學分





《大分類》	類別(中)	子類別名稱	子類別說明	主辦單位	講師/教練	志工(義工)	參加者
健康	常態性課程	長青食堂	社區長青食堂	20	20	15	10
健康	系列活動	衛教宣導	衛教宣導、營養諮詢	300	300	300	100
健康	系列活動	健康篩檢	綜合性社區健康篩檢	300	300	300	100
運動	運動保健	規律運動銀健康	規律運動銀健康	20	20	15	10
運動	運動保健	日走萬步健康保固	日走萬步健康保固	20	20	15	10
運動	運動保健	自行車	自行車	20	20	15	10
運動	運動保健	登山健走活動	登山健走活動	20	20	15	10
運動	運動保健	路跑/馬拉松	路跑、馬拉松	20	20	15	10
運動	運動保健	預防及延緩失能	預防及延緩失能-樂活園藝輔療	20	20	15	10
運動	運動保健	身心靈課程	身心靈課程、音樂輔療照護、樂齡正向	20	20	15	10
運動	運動保健	有氧舞蹈	有氧舞蹈、樂齡健美體適能	20	20	15	10

健康學分的優點

◆健康學分可以轉換成雲林幣、獎勵品或折價券

◆ 為了帶動全縣永續參與健康活動熱潮,縣府透過定期健康學分競賽予以獎勵

◆ 個人累積健康學分前100[~]200名頒發<mark>特別獎勵</mark>

【健康學分PK分組競賽】

✓ 鄉鎮市公所 ※ 鄉鎮市公所

✓ 各鄉鎮公所所轄村里辦公處
 ✓ 主辦健康活動團體
 ✓ 主辦健康活動團體





建立顯示名稱(請填寫真實姓名):							
請填寫真實中文姓名 (必填) (請填寫真實姓名,未來可兌換雲林幣)							
▶市 ▼							
鄉鎮 ~ (必填) (用於鄉鎮村里競賽)							
村里 ~							
*輸入地址: 🔥 街道路號可選填							
雲林縣斗六市鎮東里15號 輸入街道路號 (選填)							
*建立帳號:(以電話號碼作為帳號)							
建立帳號,請輸入電話(必填)長手機號碼(未來對應雲林幣使用)							
*建立密碼:							
建立密碼 (必填) 密碼 (4~6碼,英文數字均可)							
*請再次輸入密碼:							
請再輸入密碼一次 (必填) 再輸入一次密碼(確認用)							
送出							







查詢健康學分





健康活動參與平台操作流程

活動建立後需要審查才可上架

負責審查活動分類適用是否正確

第二階審查

·階審查

主辦單位

第

負責審查活動內容是否符合規範

建立活動內容之後,往上送審

以斗六市為例

負責審查活動分類適用是否正確

雲林縣政府

斗六市公所

新建單位

負責審查活動內容是否符合規範

建立活動內容之後,往上送審

開啟 阿行動條碼加入好友

建立顯示名稱(請填寫真實姓名):							
請填寫真實中文姓名 (必填) (請填寫真實姓名,未來可兌換雲林幣)							
▶市 ▼							
鄉鎮 ~ (必填) (用於鄉鎮村里競賽)							
村里 ~							
*輸入地址: 🔥 街道路號可選填							
雲林縣斗六市鎮東里15號 輸入街道路號 (選填)							
*建立帳號:(以電話號碼作為帳號)							
建立帳號,請輸入電話(必填)長手機號碼(未來對應雲林幣使用)							
*建立密碼:							
建立密碼 (必填) 密碼 (4~6碼,英文數字均可)							
*請再次輸入密碼:							
請再輸入密碼一次 (必填) 再輸入一次密碼(確認用)							
送出							

11

可事先報名活動

若沒報名,活動現場還是可以直接報名+報到(活動結束以前)

點選上方箭頭 2. 選擇「活動類別」

. 4G 773

● 綁定帳號

品

 \times

Х

土庫商工55週年健行暨路跑土庫社區活動 活動類別:運動 活動日期: 2024-03-29 13:10~03-29 16:00 (詳細內容...)

虎尾老人會-唱歌班 活動類別:運動

① 活動紀錄 ≔ 健康學分 Ⅲ 報到點名 □ 綁定帳號

3. 往下滑找到 「想報名的活動」 點選進去

📲 4G 773

Х

雲林縣健康活動參與平台 yunlingo.healthygo.tw く 回上一頁

14:44 4

4. 到最下方點選
 「立即報名」

5. 點選「立即報名」 即可完成報名手續

參加者有兩種報到方式

◆ 自己掃描課程的QR code(主辦單位要事先列印) ◆ 主動出示自己的QR code讓志工或講師掃描(或出示實體卡片)

★不論是否為同一堂課,每堂課都會有不同的QR code,所以必須每次都列印新的(公平性)★

21:41 🕇	ul 🗟 47
〈 99+ ■ 雲林縣健…參與平台	QEE
	- 11
STATISTICS OF THE	22 1-
	and the
要樂活不要躺八年!	雲林縣

要樂活不要躺八年!台灣輔助醫學會舉 辦長照研討會 千人誓師推動「健康指導 技術士」

由於台灣老齡化社會的形成,也讓老人 平均臥床八年的恐怖數據曝光;因此, 由台灣輔助醫學會發起,元培醫事科技 70歲倒瓜 「雲林幣 歲

林幣」

4.1歲

雲林縣健康活動參與平台

點選畫面中 「參加者」

唱歌間唱歌活動 活動類別:音樂 活動日期: 2024-02-16 08:15~03-18 11:30 (詳細內容...)

① 活動紀錄 ≔ 健康學分 Ⅲ 報到點名 🗈 綁定帳號

2. 點選右下角 「報到點名」

課程的QR code範例

活動名稱:健康活動平台介紹 活動日期(起):2024-03-2010:00 活動日期(訖):2024-03-2013:00

.11 🗢 🖪

2月 ∨

品 列印

2024年

Х

查詢健康學分

志工或講師到現場也必須要幫自己報到

★被選定為「志工」要「協助點名」就要用主辦單位的身分進入★

如果有使用後台(或是社團管理系統),將會員批次註冊 才會需要做手機綁定的動作 如果未綁定直接用手機註冊,此會員會有兩筆資料

.... 🗢 56 Q **新**友照研討置 十八言即推動 70歲倒」 「雲林幣 由於台灣老齡化社會的形成,也讓老人 歳? 平均臥床八年的恐怖數據曝光;因此 ,元培醫事科技 這個高齡 助療法健 最新科技 康中心成立聯盟」誓 上傳雲端 璽樓盛 「雲林幣 家到社區 導致家庭經濟支柱 最窮、老 「家有一老 、如有 動翻轉頹 劫」的困境,於是結合各界菁英,希望 要林縣健康活動參與平台 Ð 參加者 註冊 E LINE 愛心企業芳名錄 推薦好友 雲林縣健康活動參與平台▼

八德長青食堂共餐 活動類別:健康 活動日期: 2024-02-15 10:30~03-15 14:30 (詳細內容...)

^{健康(制致)} 活動類別:運動 活動日期: 2024-01-31 08:30~03-05 12:00 (詳細內容...)

≔ 健康學分

▲▲▲▲▲▲
 ▲▲▲▲
 ▲▲▲
 ▲▲▲
 ▲▲
 ● 新定帳號

2. 依序輸入 帳號、密碼、 驗證碼 (大小寫要相符)

★帳號與密碼為批 次註冊時所使用的 帳號與密碼★ (社團系統或後台可 查)