

諾羅病毒問與答

Q1：什麼是諾羅病毒（Norovirus）？

A：諾羅病毒是一群病毒，以前稱為類諾瓦克病毒 Norwalk-like virus (NLVs)，可感染人類而引起腸胃道的發炎。

Q2：感染諾羅病毒的症狀有那些？

A：諾羅病毒感染引起之症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛，也可能合併發燒，倦怠、頭痛、及肌肉酸痛，常被稱之為「腸胃型感冒」或「胃流感」。症狀可以持續 1~10 天，之後就會逐漸痊癒，病程的長短取決於個人的免疫力。一般而言，小朋友的嘔吐症狀較明顯。

Q3：諾羅病毒之潛伏期？

A：一般為 24 至 48 小時，有些在 12 小時內即出現症狀。

Q4：諾羅病毒之感染途徑為何？

A：諾羅病毒只須極少的病毒量便可傳播，主要是透過糞口途徑傳播。經由與患者的接觸（例如：透過與患者分享食品、水、器皿、接觸到患者的嘔吐物、排泄物或患者曾接觸的物體表面）、吃或喝到污染的食品或飲料等。

Q5：食品如何被諾羅病毒所污染？

A：1.食品可經由帶有諾羅病毒的食品準備者或處理者所污染，特別是那些經常沒有便後洗手的人。
2.貝類也可能被污水污染，如果生食或食用未煮熟被污染的貝類（例如：生蠔），可能造成感染症狀。
3.飲用水被污水污染，如果飲用未煮沸的水，可能造成感染症狀。

Q6：諾羅病毒患者是否具有傳染力？

A：諾羅病毒的傳染力非常強，可藉由糞便或嘔吐物人傳人。有些人感染恢復之後二星期內，其糞便內仍有病毒，仍然具有感染力。

Q7：諾羅病毒感染的預防措施？

- A：1.勤洗手，特別是在如廁後、進食或者準備食品之前。
2.徹底清洗水果和蔬菜。
3.徹底地煮熟食品，避免生食生飲。
4.不需烹煮的食品應該儘快吃完。
5.食品需要適當覆蓋以預防污染，熱存溫度需高於 60°C，冷藏溫度需低於 7°C。
6.被污染的食品或者懷疑被污染的食品必須被丟棄。
7.為了預防把疾病傳染給其他人，尤其是餐飲業者（廚工），應於症狀解除至少 48 小時後才可上班。

Q8：誰會感染到諾羅病毒？

A：任何人都可能感染，病毒性腸胃炎發生在各個年齡層和背景的人。

Q9：什麼時候和什麼地方易發生諾羅病毒感染？

A：在一年當中較冷的月份（例如：10 月~4 月）及人口密集機構（例如：學校、宿舍、長期照護機構等）易發生諾羅病毒感染。

Q10：諾羅病毒感染如何診斷？

A：通常醫師依據病患的症狀和身體檢查來診斷病毒性腸胃炎，依據糞便檢體檢驗結果來診斷，但一般醫療機構的實驗室並不常規檢驗病毒性腸胃炎。

Q11：是否有治療諾羅病毒感染之特效藥？

- A：1.目前並沒有可用於治療諾羅病毒的抗病毒藥物，其治療以支持性療法為主。臨床上用於治療細菌性腸胃炎的抗生素並不適於治療病毒性腸胃炎。
2.患者除了多休息外，應該要注意營養及水分、電解質的攝取，以避免脫水。
3.腸胃炎期間飲食應清淡，因為過油或太甜的食品易導致腹瀉症狀更加嚴重。

Q12：感染諾羅病毒後是否終生免疫？

A：諾羅病毒是一群病毒的總稱，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能。