

112 年度雲林縣毒品危害防制中心

專線諮詢 QA



雲林縣政府廣告

雲林縣衛生局

雲林縣毒品危害防制中心

本經費由衛生福利部補助辦理藥癮者處遇計畫支應



112 年度雲林縣政府

毒品危害防制中心專線 Q&A-民眾版

壹、毒品諮詢議題		
號次	問題	因應參考
一、	如何分辨自己的家人或朋友是否有吸毒情形?	<p>觀察以下情況，可判斷是否有吸毒問題：</p> <ol style="list-style-type: none">1.生活作息異常，連續幾天未睡或嗜睡。2.聞到疑似燃燒塑膠的氣味，或發現奇怪的吸食器。3.臉部或身體出現深色且硬的類似青春痘的安痘。4.情緒波動大，易怒、妄想或幻覺。5.近期花費驟增。6.交友或學業出現改變或變差。
二、	新聞上常說的「新興毒品」是什麼?要如何防範?	<ol style="list-style-type: none">1.新興毒品並非「新發明」，而是指「新的不當使用」，通常是透過修改原毒品的化學結構來避開法律管制。這些毒品雖然在包裝上可能以卡通造型、零食或咖啡包的形式出現，降低年輕人的戒心，但其藥理作用與原毒品相似。2.近年來最危險的新興毒品之一是PMMA（副甲氧基甲基安非他命），又稱為超級搖頭丸。這是一種中樞神經興奮劑，毒性比安非他命高出四倍，會導致高體溫、肌肉損傷、抽搐及昏迷等嚴重後果。由於作用緩慢，容易因未感受到預期效果而大量使用，增加過量使用的風險，甚至致命，因此有「死神」之稱號。3.毒防中心提醒大眾要謹守「防毒三不三要」原則：不接受來路不明或免費試用的菸品、即溶包或飲料；不涉足是非場所；不食用已經開封的飲料且不讓飲料離開視線。同時要關心家人及朋友是否有潛在染毒的徵兆，如異常的作息、行為改變、特殊塑膠氣味、突然增加的花費或情緒不穩定等。發現異常情況應迅速求助並離開現場，如需協助可撥打毒防諮詢專線0800-770885。

三、	懷疑家中孩子吸毒，想要幫孩子驗尿檢驗，請問中心是否有提供驗尿試劑？	毒防中心於雲林縣衛生局及轄內20鄉鎮衛生所皆提供免費尿篩試劑，提供五種常見的毒品檢驗，若有檢驗陽性反應，先不要驚慌並與孩子了解近期可能食用的物品，可帶孩子至本縣鄰近醫院的身心科就診。國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院與中國醫藥大學北港附設醫院。
四、	如果不報警的話，該如何幫助自己的家人或朋友？	藥癮者面臨的主要困境常包括隱藏的壓力和被責難的感受，這使得他們很難被理解和得到心理上的支持。然而，家人往往是他們最親近且最具支持力的人。因此，若要幫助藥癮者，建議先與他們深入交流，了解他們的藥癮情況和背後的原因，並討論如何走上戒癮之路。現今有多家專業的戒癮醫院和中途之家，可以提供藥癮者在生理和心理上的全方位支持和幫助。
五、	想讓自己親人戒毒，但他不配合那還有什麼方法呢	<ol style="list-style-type: none"> 1. 施用毒品者往往無法僅依靠自己的意志力戒癮，需要專業人員和家人的支持、陪伴以及堅定的決心。施用毒品與金錢、毒品來源、身體狀況以及安全環境（如避免警方查緝）等因素密切相關。建議您先了解親人施用毒品的原因，探討是否有預防或避免的方法。同時，了解有助於親人戒除毒品的因素，強化這些因素，並為其提供遠離毒品的支持。 2. 陪伴家人戒毒需要持續關注和細心呵護，不僅僅是口頭上告誡他們不要碰毒品就能解決的問題。我們無法始終陪伴在他們身邊，控制他們的一切。然而，我們可以在他們身邊，了解他們使用毒品的情況及其背後的原因。建議不要急於責怪，而是先理解，聆聽他們的想法。在了解後，再共同討論如何解決問題。戒毒是一個漫長的過程，家人不應過於急躁或輕易推翻親人努力的成果。 3. 家人在陪伴親人戒毒的過程中會面臨許多困難和壓力，因此必須先照顧好自己，才能夠長期持續地支持親人。
六、	民眾來電詢問懷疑鄰居有吸毒，想	雲林縣政府毒品危害防制中心為關懷輔導單位，不能協助通報警政單位，檢舉管道： <ol style="list-style-type: none"> 1. 法務部檢舉藥頭專線 0800-024-099 轉「2」

	要通報。	<p>2. 警察機關 110</p> <p>3. 依「防制毒品危害獎懲辦法」辦理，且受理檢舉機關對於檢舉毒品人員身分絕對保密。</p>
<p>貳、三、四級裁罰講習</p>		
一、	<p>個案當天無法參加三、四級毒品危害講習，如何請假？</p>	<p>1. 違反毒品危害防制條例第 11-1 第 2 項：「無正當理由持有或施用第三或第四級毒品者，處新臺幣 1 萬元以上 5 萬元以下罰鍰，並應限期令其接受 4 小時以上 8 小時以下之毒品危害講習。」故接受毒品危害講習為應受講習人在行政法上不可替代之行為義務，若因病、服刑、受保安處分、動員機關之召集或徵集或其他正當理由，無法接受講習時，應於接獲講習通知後，由本人或家屬檢具相關證明文件或影本，並檢附請假申請書向本中心申請延期講習。無正當理由不參加毒品危害講習者，移送警察局依行政執行法規定處以怠金，並再通知下次講習時間。</p> <p>2. 只接受正當理由請假(如:傷病、喪假、服役、開庭...等)，因牽涉法律，故需有紙本證明文件，不接受口頭請假。</p> <p>3. 請假期限最晚為通知講習上課日當日，逾期不接受請假。</p> <p>4. 受處分人可加入雲林縣毒品危害防制中心 LINE官方帳號(ID 搜尋：@374wmwzl)，可使用 Line 索取延期申請書，在填寫完成後與請假證明一起拍照回傳。</p>
二、	<p>第三、四級個案因在監，無法參加裁罰講習，家屬如何協助請假？</p>	<p>1. 請家屬至監所申請個案在監證明。</p> <p>2. 請家屬加入Line官方帳號洽詢，雲林縣毒品危害防制中心 LINE官方帳號(ID 搜尋：@374wmwzl)，可使用 Line 索取講習異動申請表，在填寫完成後與請假證明一起拍照回傳。</p> <p>3. 在個案出監所後，請家屬轉知個案，主動與衛生局聯繫，盡快完成講習。</p>
三、	<p>講習學員請假，請假次數有無限制(皆有正當理由)?</p>	<p>除特殊事由外，每人一年僅可請假一次，請來電詢問今年度是否已經請過假，若無則依照請假程序辦理，鼓勵儘快完課；如已請過假，請告知因何特殊狀況必須再次請假，非經同意請假，請學員按時前來上課。</p>
四、	<p>講習學員想至其他縣市上課，如何辦理？</p>	<p>1. 代訓同請假規定，若因戶籍地緣由，請提供國民身分證正反面影本佐證；若因租屋或工作地，請提供租屋契約或公司任職證明等相關資料佐證。</p> <p>2. 可加入雲林縣毒品危害防制中心 LINE官方帳號(ID 搜尋：@374wmwzl)，可使</p>

		用 Line 索取代訓申請書，在填寫完成後與請假證明一起拍照回傳。
五、	三、四級毒品危害講習講習怠金繳款相關事宜，要詢問哪個單位？	第三、四級毒品危害講習怠金為本縣警察局刑事警察大隊裁處，衛生局為上課輔導單位，若繳款有困難可申請分期繳納，相關詳細問題可致電刑事警察大隊，聯繫電話為 05-5322046，有其他課程問題可來電詢問。
六、	講習學員因沒上講習已繳完罰款，是否不用上課了？	仍要前來衛生局上課。裁罰怠金新臺幣 5,000 元是針對學員無故缺席三、四級毒品危害講習，並非繳完罰款及不用再上課，故學員仍需前來衛生局接受 6 小時講習，鼓勵受處分人盡快完課。
七、	如何查詢還缺幾堂講習未完成？	請向毒防中心人員留下姓名、國民身分證字號及電話，由中心人員查詢後回電告知。雲林縣政府毒品危害防制中心專線電話05-5376703。
八、	講習報到時間及上課時間？	請受處分人上午 9 時前攜帶有照片身分證件至講習現場進行報到，逾時不予進場。課程時間為上午 9 時至下午 4 時 30 分，中午休息一個半小時，總上課時數 6 小時。因附近停車不易，提醒受處分人提早出門。

參、毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885

一、	毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885 提供哪些服務？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 心理輔導。 2. 危機處理。 3. 家屬支持。 4. 轉介就業。 5. 轉介社會救助。 6. 轉介戒癮治療。 7. 轉介中途之家。 8. 轉介愛滋病篩檢及治療。
二、	毒品危害防制中心諮詢專線服務方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 毒品危害防制中心提供毒品危害防制中心諮詢專線0800-770-885(請請您 幫幫我)，由毒防中心專人立即服務。 2. 毒品危害防制中心諮詢專線設於雲林縣衛生局辦公室。

		<p>3. 免付費網路毒防諮詢信箱(drugs@ylshb.gov.tw)。</p> <p>4. 雲林縣政府毒品危害防制中心 LINE@官方帳號(ID 搜尋：@374wmwzlz)</p>
三、	毒品危害防制中心諮詢專線接電話的時間?	<p>1. 平日上班時間：每星期一至星期五上午 8 時 30 分至下午 5 時 30 分，由毒防中心工作人員受理毒品危害防制中心諮詢專線及網路服務信箱。</p> <p>2. 夜間及星期例假日：於桃園市政府毒防中心設置「毒品危害防制中心諮詢專線夜間暨假日聯合服務中心」，受理各地方毒防中心夜間及星期例假日之毒品危害防制中心諮詢專線電話及網路服務信箱。</p>

肆、醫療資源 Q&A

一、	如何戒毒?	<p>針對一級毒品成癮者，目前本中心可協助轉介替代治療，如果您接觸的毒品為第二、三級毒品可至醫院的戒癮門診及精神科門診諮詢醫師，以下提供藥癮戒治機構及替代治療戒治機構名單查閱。戒毒最重要的是自我的意志力控制和家人的關心協助，希望您早日戒癮成功。</p> <p>◎衛生福利部指定藥癮戒治機構(詳見附件二)</p> <p>◎衛生福利部指定替代治療戒治機構(詳見附件三)</p> <p>◎美沙冬替代治療衛星給藥點服務之衛生所(詳見附件三)</p> <p>◎目前全國實施替代治療的醫療院所，隨時都在增加，且公、私立醫療院所皆有，可上衛生福利部網站查詢。</p>
二、	藥癮戒得掉嗎?	<p>藥癮者生理上的醫療戒治並不困難，重要的是藥癮的心理戒治。一旦拒絕毒品的心意不夠堅決，藥癮者容易因再度遭受挫折而受誘再犯。若不幸染上藥癮，需要尋求專業人員協助，心意堅定即有可能戒除。</p>
三、	「替代治療」是在做什麼的?	<p>「替代治療」是針對鴉片類物質(含海洛因、嗎啡...等)成癮者進行藥癮戒治的一種方式，經過醫師評估開立處方，使用美沙冬或丁基原啡因舌下錠「取代」鴉片類成癮物質的治療方法，藉此減緩毒品對身心的傷害。</p>
四、	請問參加美沙冬替代治療，需花費	<p>美沙冬替代治療非屬健保給付範圍，需自費負擔，一年之醫療費用會依據每家醫療院所之收費標準而略有不同，大約在新臺幣 45,000 元左右。但政府為鼓勵</p>

	多少錢？	藥癮者勇敢戒除毒品，每年度編列經費提供部分醫療費用補助，若用罄則需俟次年度政府預算情形辦理。建議您若有戒癮之需求，可逕洽各縣市政府毒品危害防制中心。
五、	「替代治療」有醫療補助費用？	衛生福利部每年會視預算編列藥癮治療相關計畫及補助，減輕藥癮者經濟負擔，計畫內容逐年皆有所調整，建議逕洽各地毒品危害防制中心詢問詳細補助項目及辦理方式。
六、	退出「替代治療」後，現在又需要喝美沙冬，請問多久可以再申請補助？	衛生福利部「藥癮治療費用補助方案」遭退出治療後，同一年度內需間隔三個月始能再次申請。
七、	請問什麼是丁基原啡因？服用丁基原啡因應注意哪些事項？	<p>「丁基原啡因」屬於第三級管制藥品，為舌下含服之錠劑，與美沙冬一樣，用於替代鴉片類成癮物質，治療海洛因戒斷症狀，因藥效時間較長，視醫師評估及個人狀況可以延長 2-3 天服藥一次，可攜回家服用，最多可帶 2 週處方藥量。使用海洛因、嗎啡或美沙冬後馬上使用此藥，可能會引發急性戒斷症狀的發生。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此藥不可咀嚼或吞服，應置於舌下溶解，否則會影響其藥效。 2. 此藥不推薦孕婦使用。 3. 此藥不可靜脈注射，否則會引發急性戒斷症狀。 4. 此藥過量的症狀可能有呼吸變慢、痙攣發作、嗜睡、虛弱無力、昏迷、意識混亂、瞳孔縮小，若有上述症狀應立即就醫。 5. 服用此藥時，應避免同時使用海洛因、酒精、安非他命或其他安眠藥、鎮定劑等藥物，避免造成藥物過量中毒。 6. 在替代治療中，大部分副作用會在數週內消失，且醫師會適當調整治療劑量，所以只要遵照醫療人員的指示使用，美沙冬與丁基原啡因都是十分安全的藥物。

八、	請問服用美沙冬出現身體不舒服症狀該怎麼解決？	美沙冬常見之副作用會產生依賴性、噁心、嘔吐、睡眠障礙、便秘、牙齒受損、肥胖等問題，但每個人的體質不同在適應藥物也會有所不同，當出現身體不舒服症狀，及時與專業醫師討論，醫師會依副作用來做藥物調整。提醒參加美沙冬替代治療不能再合併使用其他毒品，雙重使用導致呼吸抑制，嚴重造成致命的毒性。
九、	可以到衛生所服用美沙冬嗎？	藥癮者需先在指定藥癮戒治醫院服用美沙冬戒治，服藥情形穩定後，持該醫院醫師開立之轉診單及身份證件帶至美沙冬窗口辦理。本縣目前共有4家衛生所為美沙冬衛星給藥點，二崙鄉、林內鄉、麥寮鄉及水林鄉衛生所。
十、	請問吸食毒品的話，會在體會殘留多久，會經由什麼排出呢？	不同毒品在體內殘留時間不等，每個人代謝的狀況亦不同，可從尿液、血液和頭髮中檢驗出。
十一、	K 他命成癮者、安非他命、搖頭丸或其他藥物成癮者，是否也可參加替代治療？	替代治療是針對施用鴉片類毒品，如海洛因、嗎啡等藥癮者的戒癮治療方法，並不適合 K 他命、安非他命、搖頭丸或其他藥物成癮者。如欲尋求非鴉片類的藥癮治療，建議您可前往衛生福利部指定之藥癮戒治機構，尋求醫療院所身心科之協助。
十二、	藥癮者治療補助費用有哪些限制？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對於已排定之療程，原則上如連續 2 次無故未依約接受治療，視為中斷治療，取消補助資格，實務上則視各醫療院所規定。 2. 每位藥癮者全年補助藥癮治療費用，累計額度如下： <ol style="list-style-type: none"> (1)18 歲(含)以上，以新臺幣 3 萬 5,000 元為限。 (2)未滿 18 歲，以新臺幣 4 萬元為限。
十三、	請問雲林縣有美沙冬跨區給藥嗎？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雲林縣有 4 家醫院提供美沙冬跨區給藥服務，為國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院與中國醫藥大學北港附設醫院，與全國有參加衛生福利部美沙冬跨區給藥計畫之機構互相合作，不需經由轉診，使美沙冬服藥者在短期觀

		<p>光、工作或返鄉等需求時能在異地服藥。</p> <p>2. 跨區給藥是完全自費的服務，本縣轉出評估費最高將收取 300 元，跨區給藥服務費最高每日 150 元。</p> <p>3. 如果美沙冬服藥者有跨區給藥的需求，建議事先與主治醫師討論，確定目前的治療模式與劑量是否適合美沙冬跨區給藥。</p>
--	--	--

伍、社會福利資源

一、	目前無工作，生活困頓，請問中心協助？	中心將評估曾做過何種工作、沒工作的原因、是否曾至就業中心找尋工作、是否至公所申請過補助等，並協助轉介至社會處或勞動暨青年事務發展處。
二、	請問有提供急難救助申請的條件及資格？	政府的急難紓困，申請急難紓困的基本條件為：家庭成員因為死亡、失蹤、罹患重大傷病、失業或因其他原因無法工作，導致家庭經濟狀況無法維持基本生計，即可申請急難紓困。

陸、藥癮者中途之家

一、	茄荖山莊入住資格？	茄荖山莊為國內第一個毒品成癮者社區性治療機構，有心戒癮者皆可入住，其入住資格為：無法定傳染病並自付相關伙食費等費用，入住期間最好滿一年(中途可退出，但不建議)。入住者如為更生人，則可獲得更生保護會之補助，自付金額將可減少許多。茄荖山莊電話 049-2560289。
----	-----------	--

柒、法律扶助

一、	我有法律問題要去哪裡諮詢？	雲林縣政府於每週一、三、五，於縣政府一樓，每周二麥寮戶政事務所，週四北港聯合辦公處(北港稅務局)於上午9:00-11:00都有提供免費的法律諮詢服務。 全國法扶專線：02-412-8518 轉 2 及雲林分會的電話 05-636-4400，服務時間：週一至週五上午8：30-12：30 下午 1：30-5：30
二、	觀察勒戒是什麼意思？	第一次吸毒者(第一級毒品或第二級毒品)，法院會裁定吸毒者入勒戒處所觀察、勒戒，依現行法律規定，觀察、勒戒之期間最長 2 月。

三、	強制戒治是什麼意思?	<ol style="list-style-type: none"> 1. 觀察、勒戒後，如受觀察、勒戒人有繼續施用毒品傾向，會再被裁定入戒治處所強制戒治，依現行法律規定，戒治期間最少為 6 個月，最多不超過 1 年。 2. 相關法條: http://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=C0000008
四、	勒戒和戒治有何不同?	<p>按毒品危害防制條例第 20 條之規定，施用第一級或第二級毒品之罪者，檢察官應聲請法院裁定，或少年法院（地方法院少年法庭）應先裁定，令被告或少年入勒戒處所觀察、勒戒，其期間不得逾二月。觀察、勒戒後，檢察官或少年法院（地方法院少年法庭）依據勒戒處所之陳報，認受觀察、勒戒人無繼續施用毒品傾向者，應即釋放，並為不起訴之處分或不付審理之裁定；認受觀察、勒戒人有繼續施用毒品傾向者，檢察官應聲請法院裁定或由少年法院（地方法院少年法庭）裁定令入戒治處所強制戒治，其期間為六個月以上，至無繼續強制戒治之必要為止，但最長不得逾一年。</p>
五、	那吸食 K 他命需要接受勒戒嗎?	<ol style="list-style-type: none"> 1. K 他命屬於第三級毒品，只要無正當理由持有或施用第三、四級毒品者，需被處罰鍰及接受毒品危害講習，除非施用第一、二級毒品者，才會執行勒戒。 2. K 他命戒治方式多半以心理治療為主，可至衛生福利部指定藥癮戒治機構尋求戒治服務，或到本縣進行免費心理諮詢服務